



PISCINE  
**AMPHITRITE**  
RÉSEAU DES PISCINES

# COURS ET ACTIVITÉS

## NATATION ENFANTS



### NIVEAU 1

**LUNDI**  
17h55-18H40  
**MERCREDI**  
13h00 -13H45

### NIVEAU 2

**LUNDI**  
17H10-17H45  
**MERCREDI**  
11H15-12H00  
14H00-14H45

### NIVEAU 3

**MERCREDI**  
14H50-15H35

## NATATION ADULTES



### NIVEAU 1

**MARDI**  
13h00-13h45  
**MERCREDI**  
11h15-12h00

## AQUATRaining



**MARDI**  
16h00-16h45  
**MERCREDI**  
12h15-13h00  
 **VENDREDI**  
12h10-12h55

## AQUAGYM



**LUNDI**  
10h15-11h00  
 **VENDREDI**  
14h00-14h45

## AQUABIKE



**MARDI**  
13H10-12H55  
12H55-13H40  
 **VENDREDI**  
12H55-13H40

## AQUAPHOBIE

**VENDREDI**  
13H00-13H45

## AQUASANTE

**LUNDI**  
09H10-09H55

## AQUACROSSFIT

**LUNDI**  
18H45-19H30