

# STAGES SPORTIFS

VACANCES SCOLAIRES 2025



## À MONTPELLIER, LE SPORT EST POUR TOUS !

Montpellier s'affirme comme La ville sportive par excellence.

Elle propose, tout au long de l'année, un panel complet d'activités sportives gratuites ou à des tarifs particulièrement attractifs grâce à la Carte Montpellier sports, la Carte Été Jeunes ou aux stages sportifs organisés pendant les vacances scolaires.

Depuis le début de cette mandature municipale, ces dispositifs se sont enrichis du « Coup de pouce jeune », une aide à la première adhésion dans une association sportive pour les pratiquants âgés de 6 à 16 ans.

Au lendemain du succès des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, il est important de s'inscrire dans la dynamique mobilisatrice de la pratique sportive, vectrice d'émancipation, de goût de l'effort, de lien social et de bonne santé.

Ainsi, chaque jeune Montpelliéraine et Montpelliérain peut bénéficier d'une activité physique et sportive encadrée, s'accomplir dans son sport favori ou en découvrir un nouveau dans l'un des 275 équipements sportifs municipaux répartis harmonieusement dans toute la ville.

Si Montpellier compte bon nombre d'équipes de sport de haut niveau et rayonne à l'international par ses résultats, elle n'en reste pas moins celle du sport amateur, accessible à tous et pour tous.

Nous vous invitons donc à faire profiter vos enfants de toutes les offres proposées dans ce guide des stages sportifs 2025.

Vous souhaitant une excellente pratique.



**Michaël DELAFOSSE**

Maire de Montpellier  
Président de Montpellier Méditerranée Métropole



**Hervé MARTIN**

Adjoint au maire  
délégué à la Ville sportive

■	<b>CARTE MONTPELLIER SPORTS</b> .....	p. 4
■	<b>CARTE DES QUARTIERS</b> .....	p. 6
■	<b>VACANCES D'HIVER</b>	
	- du 17 au 21 février .....	p. 8
	- du 24 au 28 février .....	p. 16
■	<b>VACANCES DE PRINTEMPS</b>	
	- du 14 au 18 avril .....	p. 20
	- du 22 au 25 avril .....	p. 28
■	<b>HORS VACANCES SCOLAIRES</b> mai/juin .....	p. 31
■	<b>ÉTÉ QUARTIERS</b> .....	p. 32
■	<b>VACANCES D'ÉTÉ</b>	
	- du 23 juin au 29 août .....	p. 34
■	<b>HORS VACANCES SCOLAIRES</b> sept./oct. ....	p. 37
■	<b>CARTE ÉTÉ JEUNES</b> .....	p. 37
■	<b>VACANCES D'AUTOMNE</b>	
	- du 20 au 24 octobre .....	p. 38
	- du 27 au 31 octobre .....	p. 46
■	<b>INDEX ALPHABÉTIQUE</b> .....	p. 50

(N) Nouvelle activité    (J) Stages à la journée



## ATTENTION

les modalités d'inscriptions  
ont changé, désormais elles se font  
**EN LIGNE** sur ce lien :

[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/  
stages-montpellier-sports](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports)



# LA CARTE MONTPELLIER SPORTS




## Comment ça marche ?

Les activités proposées dans ce guide sont ouvertes à tous, gratuitement.

La seule obligation est d'être titulaire de la Carte Montpellier Sports.


Il est possible de s'inscrire à différentes activités mais il est obligatoire de participer à la totalité du stage sur lequel vous êtes inscrit.

 En cas d'annulation, un certificat médical, ou autre justificatif, pourra vous être demandé.

## Comment pratiquer mon activité ?

- 1/ Je réunis les pièces justificatives demandées (voir page 5).
- 2/ Je me présente au service Jeunesse, ou dans l'une des Maisons pour tous délivrant la Carte Montpellier Sports.
- 3/ Une fois ma Carte Montpellier Sports obtenue, je m'inscris en ligne et je me présente sur le site de l'activité choisie à l'heure et au lieu indiqué

**MONTPELLIER SPORTS**



NOM : .....

PRÉNOM : .....

DATE DE NAISSANCE : .....

TÉL. ....

CARTE N° .....

Valable jusqu'au .....

**SI VOUS TROUVEZ CETTE CARTE**

**VEUILLEZ LA RETOURNER À :**

**MAIRIE DE MONTPELLIER**  
1, place Georges Frêche  
34267 Montpellier Cedex 2  
Tél. 04 67 34 70 00

*En cas de perte ou de vol, aucun duplicata ne sera délivré.*

montpellier.fr

## Conditions d'obtention :

(documents à fournir en photocopie).

- Être Montpelliérain.
- Fournir une attestation sur l'honneur que mon enfant ne présente aucune contre-indication médicale et physique à la pratique d'activités sportives proposées pour l'année 2025, ou une photocopie d'une licence sportive et une photo d'identité.
- Autorisation parentale pour les mineurs.
- Attestation d'assurance responsabilité civile.

## Conditions générales

- La Carte Montpellier Sports est nominative.
- Elle ne peut être ni cédée ni vendue.
- Aucun duplicata ne sera délivré.
- Elle est valable pour une année sportive de septembre à septembre.
- Elle est nécessaire pour toutes les activités organisées dans le cadre du Pôle Sports.

**Les activités proposées dans ce guide sont susceptibles de modifications.**

## Tarifs 2025

Le prix de la carte est fixé à 5€

## Renseignements

- **Pôle Sports**  
Immeuble le Belem  
355, rue Vendémiaire  
34000 Montpellier  
04 67 34 72 73
- Sur [montpellier.fr](http://montpellier.fr)

## Où se la procurer ?

### Service Jeunesse de la ville

1, place Francis Ponge

04 34 46 68 28

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
de 12h à 17h

Mercredi de 13h à 18h

### Maison pour Tous

du lundi au jeudi

de 9h à 12h30 et de 14h à 19h  
vendredi

de 9h à 12h30 et de 14h à 18h  
(vacances scolaires fermeture 18h  
tous les jours)

### Maison pour tous GEORGES BRASSENS

Place Jacques Brel

04 48 18 62 06

### Maison pour tous ALBERT CAMUS

118, allée Maurice Bonafos

04 34 88 76 84

### Maison de quartier FRÉDÉRIC CHOPIN

1, rue Marché aux Bestiaux

04 34 46 67 87

### Maison pour tous MICHEL COLUCCI

205, rue de Chengdu

04 48 18 62 13

### Maison pour tous MARIE CURIE

13, allée Antonin Chauliac

04 48 18 62 14

### Maison pour tous ALBERT DUBOUT

1071, avenue de la Justice  
de Castelnaud

04 30 78 30 95

### Maison pour tous L'ESCOUTAÏRE

67, rue des Raseteurs

04 48 18 62 10

### Maison pour tous LÉO LAGRANGE

155, avenue de Bologne

04 48 18 62 18

### Maison pour tous ROSA LEE PARKS

10, rue François Henri d'Harcourt

04 48 18 62 03

### Maison pour tous MÉLINA MERCOURI

842, rue de la Vieille Poste

04 48 18 62 05

### Maison pour tous MARCEL PAGNOL

64, route de Lavérune

04 48 18 62 09

### Maison pour tous GEORGE SAND

25 bis, avenue Saint André

de Novigens

04 48 18 62 08

### Maison pour tous BORIS VIAN

14, rue de l'Améthyste

04 48 18 62 45

### Maison pour tous PAUL-ÉMILE VICTOR

1274, avenue du Professeur

Louis Ravaz

04 48 18 62 19

### Maison pour tous FRANÇOIS VILLON

4, rue des Araucarias

04 48 18 62 20

### Maison pour tous VOLTAIRE

3-5, square Jean Monnet

04 48 18 62 16

# LA CARTE DES QUARTIERS

## MAIRIE DE MONTPELLIER

**M** Espace Montpellier Jeunesse

### MAISONS POUR TOUS DES CÉVENNES

- 1. André Chamson
- 2. Antoine de Saint-Exupéry
- 3. Fanfonne Guillerme
- 4. François Villon \*
- 5. Marcel Pagnol \*
- 6. Paul-Emile Victor\*

### MAISONS POUR TOUS CROIX D'ARGENT

- 7. Albert Camus \*
- 8. Michel Colucci\*

### MAISONS POUR TOUS HÔPITAUX-FACULTÉS

- 9. Albert Dubout\*
- 10. Rosa-Lee Parks\*

### MAISONS POUR TOUS MONTPELLIER CENTRE

- 11. Albertine Sarrazin
- 12. Frédéric Chopin\*
- 13. George Sand \*
- 14. Joseph Ricôme
- 15. Voltaire\*

### MAISONS POUR TOUS MOSSON

- 16. Georges Brassens\*
- 17. Léo Lagrange\*
- 18. Marie Curie\*
- 19. Louis Feuillade

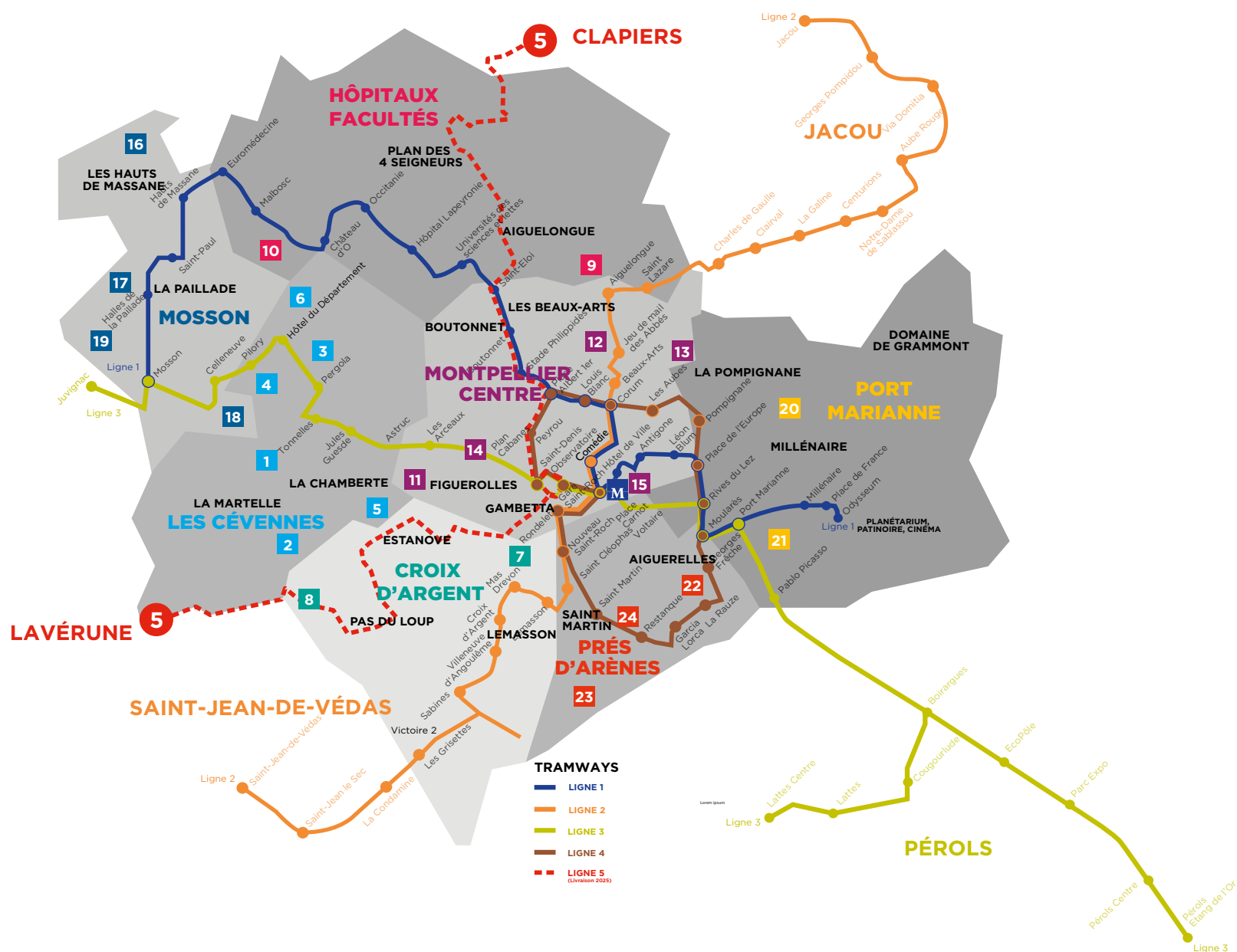
### MAISONS POUR TOUS PORT MARIANNE

- 20. Mélina Mercouri\*
- 21. Frida Khalo\*

### MAISONS POUR TOUS PRÉS D'ARÈNES

- 22. Boris Vian\*
- 23. Jean-Pierre Caillens
- 24. L'Escoutaire\*

**À NOTER :** \* Maisons pour tous délivrant la Carte Montpellier Sports





## VACANCES D'HIVER

△ **OUVERTURE DES INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 3 FÉVRIER 2025 À 13H SUR LE LIEN SUIVANT : [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](https://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)**

## DU 17 AU 21 FÉVRIER 2025

Stages sportifs dispensés par les associations sportives partenaires de la Ville de Montpellier.

### POUR PARTICIPER

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela vous est demandé.

**Prévoir :** repas tiré du sac, gourde et tenue de sport obligatoire.

*Places limitées.*

**ARTS DU CIRQUE****Quartier Centre**

Le stage propose un tour d'horizon des 4 domaines majeurs des arts du cirque : acrobatie, jonglerie, expression et équilibres sur objets.

**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : Centre des Arts du Cirque Balthazar  
Lieu : gymnase E. Gambardella  
Rue Bourrely  
Rens. et insc. au 04 67 42 28 36 ou info@balthazar.asso.fr

**ARTS MARTIAUX CORÉENS****Quartier Centre**

Taekwondo - Sabre - Nunchaku - Self Défense

**Enfants nés entre 2010 et 2018 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Haedong Kumdo  
Lieu : gymnase Camille Claudel (Collège),  
Avenue d'Assas  
Rens. et insc. 06 89 07 33 13 uniquement par SMS mhdkd34@gmail.com

**BABY BASKET****Quartier Centre****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPPT Basket  
Lieu : gymnase Olympie  
Avenue Jacques Cartier  
Rens. et insc. au 04 99 52 60 70

**BABY FOOTBALL****Quartier Centre****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 10h à 12h**

Partenaire : Stade Lunaret Nord Montpellier  
Lieu : terrain de football Vincent Candela  
Rue Max Mousseron  
Rens. et insc. au 06 68 63 80 36

**Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2016 et 2019 de 10h à 12h**

Lundi, mercredi et vendredi  
Partenaire : Arceaux Montpellier  
Lieu : terrain de football Cité Astruc  
Rue des Coronilles  
Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou arceauxfoot@yahoo.fr

**Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2016 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : FC Pas du Loup  
Lieu : stade Paul Valéry  
Rue du Pas du Loup / av. de Vanières  
Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

**Quartier Mosson****Enfants nés entre 2015 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo  
Lieu : stade Bruno Martini  
Allée des hauts de Montpellier  
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

**BABY GYM****Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2021 et 2022 de 10h à 11h****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 11h à 12h**

Partenaire : CEP Gym  
Lieu : gymnase Louis Nègre  
Rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

**BABY JUDO****Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 11h à 12h**

Partenaire : Ecole de Judo Montpellier Académie  
Lieu : Halle des sports la condamine 267, rue Croix de las Cazes  
Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

**Quartier Mosson****Enfants nés entre 2018 et 2019 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Judo Olympic  
Lieu : gymnase Arthur Rimbaud  
Rue Mohamed V  
Rens. et insc. 06 48 37 23 65

**BABY NATATION****Quartier Pompignane****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 9h à 10h30**

Partenaire : Union Sportive des Nageurs de Montpellier  
Lieu : piscine Jean Taris  
67, rue Louise Michel  
Rens. et insc. au 06 82 91 53 77 ou contact.usnm@gmail.com

**BABY ROLLERS****Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2018 et 2019 de 14h à 15h30**

Partenaire : Ice & Roller School Montpellier  
Lieu : gymnase Albert Batteux  
Rue François-Joseph Gossec  
Possibilité de prêt limitée  
Rens. et insc. au 06 10 15 08 45 ou icerollerschoolmontpellier@gmail.com

**BABY TAEKWONDO****Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 10h à 11h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo  
Lieu : Maison pour tous Michel Colucci  
205, rue de Cheng  
Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou 3mtkd.fr - rubrique stages

**BABY VOLLEY****Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 10h à 12h**

Partenaire : ASLJ Montpellier  
Lieu : gymnase Alain Colas  
222, rue de l'Arnel  
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**BADMINTON****Quartier Port Marianne**

Découverte et initiation

**Enfants nés entre 2007 et 2018 de 14h à 17h**

Partenaire : Montpellier Badminton Club  
Lieu : gymnase Georges Frêche  
245, rue le Titien  
Rens. et insc. au 06 07 43 28 40 ou coach@montpellier-badminton.org

**BASKET****Quartier Mosson**

Initiation au basket

**Enfants nés entre 2010 et 2019 de 9h à 12h****Enfants nés entre 2007 et 2009 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Basket Mosson  
Lieu : gymnase Jean Bouin  
Avenue du Biterrois  
Rens. 06 20 52 43 43  
Insc. mbasketmosson@gmail.com



## **BASKET**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2013 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPTT Basket  
Lieu : gymnase Olympie Avenue J. Cartier  
Rens. et insc. au 04 99 52 60 70

## **BOWLING**

Quartier Port Marianne

Initiation et perfectionnement individuel (entraînements, jeux et tournois)

**Enfants nés entre 2009 et 2016 de 10h à 12h**

Partenaire : Bowling club occitan  
Lieu : Bowling de Montpellier  
662, avenue de la Pompignane  
Rens. et insc. au 04 67 65 80 08 ou  
bowlingdemontpellier.fr

## **BOXE ANGLAISE**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h30 à 16h30**

Partenaire : Asso. Omnisport Figuerolles  
Lieu : salle de boxe Jean Farré  
Rue du Mas de Merle  
Rens. et insc. au 06 22 52 52 07 ou  
causse\_nadine@hotmail.fr

## **N MULTI BOXE**

Quartier Près d'Arènes

A la découverte des différentes formes de boxe :

Boxe française, Boxe anglaise, Muay Thai, Kick Boxing

**Enfants nés entre 2009 et 2012 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Savate Boxe Française  
Lieu : gymnase Busnel  
Rue des Razeteurs  
Rens. au 06 67 95 70 01 et insc. au  
montpellier.msbf@gmail.com

## **N BOZENDO**

Quartier Centre

Découverte de l'escrime au bâton long  
Stage de 3 jours

**Enfants nés entre 2013 et 2016 Du 17 au 19 février 2025 de 10h à 12h**

Partenaire : Bozendo Montpellier  
Lieu : gymnase A. Blanchard  
10, rue de Bercy  
Rens. et insc. mathieu.denat@zaclys.net

## **COURSE D'ORIENTATION**

**Enfants nés entre 2013 et 2014 et entre 2010 et 2012 de 10h à 12h**

Partenaire : AMSO 34  
Lieu : Parc du domaine Méric  
Rue de Ferran  
Rens. et insc. au 07 83 76 30 48 ou  
amso34@yahoo.fr

## **ÉCHECS**

Quartier Centre

Initiation ou perfectionnement suivant le niveau

**Enfants nés entre 2009 et 2018 de 15h30 à 17h30**

Partenaire : Echecs Club Montpellier  
Lieu : Tour de la Babote  
1, boulevard Victor Hugo  
Rens. et insc. à partir de 15h30 du mardi au vendredi au 04 67 60 56 19

## **ESCALADE**

Quartier Centre

Initiation à l'escalade

**Enfants nés entre 2011 et 2014 de 10h à 12h**

Partenaire : Bleu Vertige  
Lieu : mur d'escalade gymnase Achille ou salle de pan Pierre Rouzo (en cas de pluie)  
1, place Marcel Godechot  
Rens. et insc.  
stephane.peron@bleuvertige.com

## **N ESCRIME**

Quartier Centre

Stage d'initiation à l'escrime

**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : MUC Escrime  
Lieu : salle d'armes Espace Pitot  
Place Jacques Mirouze, niveau -3  
Rens. de 18h à 20h du lundi au vendredi au 04 67 63 39 53 ou  
montpellierescrime@orange.fr

## **FOOTBALL**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h à 16h**

Partenaire : stade Lunaret Nord Montpellier  
Lieu : terrain de football Vincent Candela  
Rue Max Mousseron  
Rens. et insc. au 06 68 63 80 36 (heures bureau)

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 14h à 16h**

Partenaire : FC Petit Bard  
Lieu : stade Rachid Malla  
Rue Paul Rimbaud  
Rens. au 07 63 26 11 10  
Insc. sur place

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h à 16h30**

Partenaire : AS Celleneuve  
Lieu : stade Louis Combette  
Allée sœur Chagny  
Rens. et insc. au 06 16 19 59 72

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 14h à 16h**

Partenaire : Arceaux Montpellier  
Lieu : terrain de football Cité Astruc  
Rue des Coronilles  
Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou  
arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2012 et 2015 de 14h à 16h**

Partenaire : FC Pas du Loup  
Lieu : stade Paul Valéry  
Rue du Pas du Loup / av. de Vanières  
Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

**Enfants nés entre 2011 et 2019 de 14h à 17h**

Partenaire : R.C. Lemasson  
Lieu : terrain de football B. Giambrone  
Rue de Montjuich  
Rens. et insc. au 06 10 97 28 26 ou  
524716@footoccitanie.fr

**N Enfants nés entre 2011 et 2019 de 10h à 17h**

Partenaire : AS Croix d'Argent Football  
Lieu : terrain de football Gil Fayard  
150, rue Bourvil  
Rens. et insc. 06 20 48 55 85 / 07 86 67 32 92 ou 560844@footoccitanie.fr  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac

Quartier Hauts de Massane

**Enfants nés entre 2011 et 2014 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo  
Lieu : stade Bruno Martini  
Allée des hauts de Montpellier  
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

Quartier Hôpitaux Facultés

**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 14h à 17h**

Partenaires : M.U.C. foot  
Lieu : stade Jeu de Mail  
Rue de la Jalade  
Rens. et insc. au 06 36 51 70 21



**Quartier Millénaire**

**Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Football Academy  
Lieu : stade Grammont 11  
Rens. et insc. au 06 28 71 56 84

**Quartier Mosson**

**Enfants nés entre 2015 et 2018 de 10h à 12h**

**Enfants nés entre 2010 et 2014 de 14h à 16h30**

Partenaire : Paillade Mercure  
Lieu : terrain synthétique 2 et 5 de la Mosson  
Avenue d'Heidelberg  
Rens. et insc. au 06 06 53 01 59 ou  
ascpm@hotmail.fr

**Enfants nés entre 2010 et 2018 de 14h à 16h**

Partenaire : Atlas paillade  
Lieu : stade Mosson  
5, avenue Heidelberg  
Rens. et insc. au 07 69 20 92 50 et sur place

**FOOTBALL FÉMININ**

**Quartier Mosson**

**Enfants nées 2006 et 2014 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée  
Métropole Taekwondo  
Lieu : Stade Bruno Martini  
Allée des hauts de Montpellier  
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

**Quartier Millénaire**

**Enfants nées entre 2010 et 2015 De 9h à 16h30**

Partenaire : ASPTT Football Féminin  
Lieu : Stade Grammont n°9  
Complexe Sportif de Grammont  
Stage à la journée: Prévoir repas tiré du sac.  
Rens. et insc. au 06 81 43 21 34

**FULL CONTACT**

**Quartier Mosson**

**Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 15h**

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 15h à 16h**

(boîte éducative)  
Partenaire : Mosson Full Contact  
Lieu : Maison pour tous Georges Brassens  
Place Jacques Brel  
Rens. et insc. au 06 60 05 36 00 ou  
ahmed.gueddari@icloud.com

**FUTSAL**

**Quartier Cévennes**

**Enfants nés entre 2008 et 2012 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Futsal

Lieu : gymnase Jouanique  
Rue Jacques Dalcroze  
Rens. et insc. sur place

**Quartier Mosson**

**Enfants nés entre 2015 et 2017 de 14h à 15h30**

**Enfants nés entre 2011 et 2014 de 15h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Agglomération Futsal  
Lieu : gymnase Jean Bouin  
Avenue du Biterrois  
Rens. et insc. au 06 98 11 59 35

**GYMNASTIQUE RYTHMIQUE**

**Quartier Mosson**

**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier GRS  
Lieu : gymnase Lou Clapas  
Complexe sportif de la Mosson  
Avenue d'Heidelberg  
Rens. et insc. à partir du 6 février  
montpellier.grs@gmail.com

**HANDBALL**

**Quartier Croix d'Argent**

Initiation ou perfectionnement

**Enfants nés entre 2015 et 2020 de 14h à 15h30**

**Enfants nés entre 2009 et 2014 de 15h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Chamberte Handball  
Lieu : gymnase Cerdan  
260, rue du Pas du Loup  
Rens. et insc. au 07 67 55 24 24 après midi  
ou contact@mchb34.fr  
Gourde et tenue de sport exigées

**HOCKEY SUR GLACE**

**Quartier Port Marianne - Odysseum**

**Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h à 11h**

Partenaire : Montpellier Métropole Hockey Club  
Lieu : patinoire Végapolis (entrée club - parking)  
Quartier Odysseum  
Place de France  
Gants obligatoires, tenue chaude et chaussettes  
Rens. et insc. stages.montpellier-vipers.com

**JUDO**

**Quartier Cévennes**

**Enfants nés entre 2012 et 2017 de 10h à 11h**

Partenaire : Ecole de Judo Montpellier Académie  
Lieu : Halle des sports la condamine  
267, rue Croix de las Cazes  
Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou  
ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

## **JUDO**

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2010 et 2016 de 10h à 12h**

Partenaire : Jytakyoeij Judo 34  
Lieu : Maison pour tous Léo Lagrange  
155, rue de Bologne  
Rens. et insc. au 06 10 78 49 90

## **N** Quartier Millénaire

**Enfants nés entre 2010 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : Jytakyoeij Judo 34  
Lieu : Maison pour tous Mélina Mercouri  
842, rue de la Vieille Poste  
Rens. et insc. au 04 68 26 11 77

Quartier Près d'Arènes

**Enfants née entre 2013 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : La maison du Judo  
Lieu : Dojo Ferrari  
419, avenue du Pr Fourcade  
Rens. et insc. au 06 23 30 23 01 ou  
lmdjudo@gmail.com

## **MONOCYCLE**

Quartier Croix d'Argent

**Débutant : enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 16h**  
**Confirmé : enfants nés entre 2006 et 2014 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Monocycle  
Lieu : gymnase Albert Batteux  
Rue François-Joseph Gossec  
Possibilité de prêt de monocycle  
Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 ou  
montpellier.monocycle.contact@gmail.com

## **PARA MULTISPORTS**

Handicap mental

**Enfants nés entre 2013 et 2017 de 9h à 10h30**  
**Enfants nés entre 2009 et 2012 de 10h30 à 12h**

Partenaire : Montpellier Culture Sport adapté  
Lieu : salle « La Babote »  
Rue Parlier  
Rens. et insc. au 04 67 79 23 40 ou  
contact@mcsa34.com

## **ROLLERS EN LIGNE**

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2009 et 2020 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Funny Riders  
Lieu : gymnase Albert Batteux  
Rue François-Joseph Gossec

Prévoir matériel (rollers, protections, casque), possibilité de prêt limitée.  
Salle ouverte à 9h30 pour habillage et protections.

Insc. au 09 79 17 69 22 ou  
et funnyriders@orange.fr

## **N** RUGBY À 13

Quartier Croix d'Argent  
**Enfants nés entre 2013 et 2018 de 9h à 16h30**

Partenaire : Montpellier XIII  
Lieu : Stade Sabathé (entrée rue St Cléophas)  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du Sac.  
Rens. et insc. au 06 27 70 92 21 ou  
a.gutierrez@ffr13.fr

## **SPÉLÉOLOGIE ET EXPLORATION DE GROTTES**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2007 et 2014 de 9h à 18h** (places limitées)  
**Le samedi 22 février**

Partenaire : Spéléo Club Alpin Languedocien  
Lieu : départ local S.C.A.L.  
6, rue de la Poésie  
Prévoir rechange complet  
Rens. et insc. bienvenue.scal@free.fr

## **TAEKWONDO**

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 15h**  
**Enfants nés entre 2013 et 2016 de 15h à 16h**  
**Enfants nés entre 2007 et 2012 de 16h à 17h**

Partenaire : Génération Taekwondo  
Lieu : salle de boxe du Petit Bard  
1184, rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 06 27 24 84 34

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 11h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo  
Lieu : Maison pour tous Michel Colluci  
205, rue du Cheng Du  
Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou  
sur le site 3mtd.fr - rubrique stages

## **TENNIS DE TABLE**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Tennis de Table  
Lieu : gymnase Achille  
1, place Marcel Godechot  
Rens. et insc. au 06 95 69 18 97 lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h ou  
stagesmontpelliertennisdetable@gmail.com

## **TIR À L'ARC**

Quartier Près d'Arènes

**Enfants nés entre 2012 et 2017 de 14h30 à 16h30**

Partenaire : Montpellier Arc Club  
Lieu : gymnase Ferrari, salle de tir  
419, avenue du Docteur Fourcade  
Rens. et insc. au 06 14 35 36 15  
(de 19h à 20h) ou  
arclubmontpellier@gmail.com

## **TRAMPOLINE/ GYMNASTIQUE**

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : CEP Gym  
Lieu : gymnase Louis Nègre  
Rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

## **N** TROTINETTE

Quartier Millénaire

**Enfants nés entre 2012 et 2015 de 10h à 12h**

Partenaire : Roll'school  
Lieu : skatepark de Montpellier Ronan Poiteau  
Insc. au 06 38 39 32 60 à partir de 18h uniquement par SMS



...ET LES STAGES

# « LA TÊTE ET LES JAMBES »

**QUARTIER CENTRE  
ATHLÉTISME ÉDUCATION  
SANTÉ**

Course, saut, lancer avec des interventions ludiques sur le dopage, la nutrition, la santé

**Enfants nés entre 2012 et 2018** **(N)**  
**de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Athlétic Méditerranée Métropole  
Lieu : stade Philippidès  
Rue Auguste Broussonnet  
Rens. et insc. clubma2m@gmail.com

**ENGLISH ET TAP DANCE**

Stage d'initiation aux claquettes et initiation/perfectionnement à l'anglais sous forme ludique (jeux, chansons, conversations, chorégraphies...)

18, rue Saint-Ursule

**Enfants nés entre 2018 et 2020 et entre 2013 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : Tempo Tap  
Lieu : salle de « la Babote »  
Rue Parlier  
Matériel et chaussures de claquettes prêtés  
Rens. et insc. au 06 03 59 12 83 ou eric.scialo@sfr.fr

**VOLLEY ET BEAUX ARTS**

Stage de volley et initiation à la peinture et au dessin

**Enfants nés entre 2013 et 2015**  
**de 9h30 à 12h30**

Partenaire : Montpellier ASBAM volley  
Lieu : gymnase les Arts  
Rue de la Cavalerie  
Rens. et insc. au 04 67 72 32 87 / 06 86 40 66 61 ou bureau.asbam@gmail.fr

**PLEINE NATURE ET  
SECOURISME**

VTT, canoë, pêche, escalade dans les arbres et secourisme  
Brevet de natation de 25m obligatoire  
**Enfants nés entre 2013 et 2015**  
**de 9h30 à 16h30**

Partenaires : Montpellier Languedoc Cyclisme, Montpellier Eaux Vives Canoë Kayak, Chevaliers de la Gaule, Voyage au Bout de la Cime, Aqualove sauvetage  
Lieu : Maison du Lez  
Allée Algéria de Béracasa  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac - Chaussures fermées et tenue de rechange pour le canoë  
(Après 10h, l'enfant ne pourra être

pris en charge en raison d'activités nécessitant des déplacements)  
Rens. et insc. en ligne  
montpellier.eservices.montpellier3m.fr/  
sports/stages-montpellier-sports/

**QUARTIER CÉVENNES  
ATHLÉTISME ET  
CITOYENNETÉ**

Découverte de l'Athlétisme et de ses disciplines

**Enfants nés et 2007 et 2018**  
**de 9h à 12h**

Partenaire : Montpellier Petit Bard Athlétique  
Lieu : plateau sportif petit bard, Chemin des écoles (face école Deteil)  
Rens. et insc. secretariatmpba@gmail.com

**QUARTIER  
CROIX D'ARGENT  
VOLLEY ET ATELIERS  
CRÉATIFS**

Stage de volley et initiation aux ateliers de création artisanal

**Enfants nés entre 2012 et 2018**  
**de 9h30 à 12h30**

Partenaire : ASL Jeunes Montpellier  
Croix d'Argent Volley  
Lieu : gymnase Alain Colas  
222, rue de l'Arnel  
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**QUARTIER MALBOSC  
VOL LIBRE ET NUAGES**

Confection cerf-volant, météo (type nuages, vents), mécanique de vol, préparation au brevet d'initiation à l'aéronautique.

**Enfants nés entre 2015 et 2018**  
**de 13h30 à 15h**

**Enfants nés entre 2007 et 2014**  
**de 15h à 16h30**

Partenaire : Volensud  
Lieu : Ecole F. Mitterand  
Rue H. Lagattu  
Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou volensud@gmail.com

**(N) QUARTIER MILLENAIRE  
ÉQUITATION ET  
COMMUNICATION**

Initiation et découverte de soi au travers du milieu équestre

**Enfants nés entre 2010 et 2016**  
**de 10h à 12h (sauf mercredi)**

Lieu : Centre équestre de Grammont - UCPA

12€ par demi-journée  
Rens. 04 11 28 06 87  
Insc. hello-grammont@ucpa.asso.fr

**BOXE AVEC LES MOTS**

Expression verbale et physique, gestion des émotions

**Enfants nés entre 2009 et 2015**  
**de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Boxing Paillade  
Lieu : gymnase Arthur Rimbaud  
Rue Mohamed V  
Rens. et insc. au 06 44 91 26 62  
montpellierboxingpaillade34@gmail.com

**PARASPORT RUGBY  
FAUTEUIL ET BASKET  
FAUTEUIL**

Initiation et découverte des pratiques sportives en fauteuil roulant

**Enfants nés entre 2007 et 2017**  
**de 9h30 à 16h30**

Partenaire: Montpellier Handi Rugby et Montpellier Handi Basket  
Lieu : palais des sports Coubertin  
Rue de Gènes  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac  
Rens et insc.  
montpellierhandirugby@gmail.com  
mhba.handisport@gmail.com et

**(N) QUARTIER  
PORT MARIANNE  
MULTISPORTS ET**

**ENQUÊTE SCIENTIFIQUE :  
LE DÉTECTIVE C'EST TOI !**

Plonge en plein cœur d'une enquête et découvre les méthodes dignes de la police scientifique. Empreintes, insectes, ADN, portraits robots, toutes les expériences sont bonnes pour mener à bien l'investigation...

**Enfants nés entre 2012 et 2016**  
**de 9h à 16h30**

Partenaires : ASPTT et les Petits Débrouillards  
Lieu : complexe sportif Léon Cazal  
237, route de Vauguières  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac  
Rens. et insc. en ligne  
montpellier.eservices.montpellier3m.fr/  
sports/stages-montpellier-sports/

## QUARTIER PRÉS D'ARÈNES TRIATHLON ET SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Découverte et pratique du Triathlon (natation, VTT, course à pied) avec aussi un stage d'initiation à la sécurité routière.

**Enfants nés entre 2012 et 2017 de 9h à 12h**

Partenaire : Montpellier Triathlon  
Lieu : complexe sportif Claude Béal, Avenue du Docteur Fourcade et piscine Berlioux  
Pas de prêt de vélo et de casque  
Obligation d'avoir un casque, un vélo type VTT en bon état et une tenue de sport  
Rens. et ins. au 06 63 78 06 72 ou [contact@montpelliertriathlon.com](mailto:contact@montpelliertriathlon.com)

## BASEBALL ET FOOTBALL AMÉRICAIN

Initiation à la pratique du Baseball/ Baseball 5 et du Football Américain/Flag  
Sensibilisation à la culture Américaine et Japonaise

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 17h**

Partenaires : Montpellier Baseball UC (Barracudas) et Montpellier Football Américain (Hurricanes)  
Lieu : complexe Sportif Veyrassi  
Rue des 4 vents  
Rens. et insc. au 06 87 84 17 81 du lundi au mercredi

## **N** KARATÉ ET MANGA

Pratique du Karaté et découverte de l'univers du Manga

**Enfants nés entre 2014 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaires : Jeunesse Sportive Montpellier  
Lieu : gymnase Busnel  
Rue des Razeteurs  
Rens. et insc. au 07 68 18 87 92 ou [contact.jsmontpellier@gmail.com](mailto:contact.jsmontpellier@gmail.com)

## HORS MONTPELLIER À LA DÉCOUVERTE DE LA 3<sup>e</sup> DIMENSION

Une journée de stage avec un baptême de l'air et initiation aux métiers de l'aéronautique (navigation, météo, mécanique...)

**Enfants nés entre 2009 et 2013 de 10h à 16h**

### LE SAMEDI 22 FÉVRIER

Partenaire : Aéroclub de l'Hérault Montpellier Occitanie  
Lieu : Aéroclub de Fréjorgues  
Prévoir repas tiré du sac  
Rens. au 04 67 15 05 05 et insc. en ligne [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/) (une seule participation sur l'année)





## SEMAINE DU 24 AU 28 FÉVRIER 2025

### QUARTIER CROIX D'ARGENT

#### MICRO BASKET

Enfants nés entre 2019 et 2021  
de 10h à 11h30

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent  
Basket.

Lieu : gymnase E. Gambardella  
4, rue Bourrely  
Rens. et insc.  
contact@croixdargentbasket.com

### QUARTIER CÉVENNES

#### BOXE ANGLAISE

Initiation à la boxe anglaise

Enfants nés entre 2013 et 2017  
de 10h à 12h

Partenaire : Ring Athlétique du Petit Bard  
Lieu : salle de boxe du Petit Bard  
1184, rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 06 80 74 85 46

### BOXE THAI ET KICK BOXING

Le lundi et mercredi

Enfants nés entre 2017 et 2020  
de 13h30 à 14h30

Enfants nés entre 2013 et 2016  
de 14h30 à 15h30

Enfants nés entre 2009 et 2012  
de 15h30 à 16h30

Partenaire : Fight Boxing Institut  
Montpellier

Lieu : salle de boxe du Petit Bard  
1184, rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 06 25 63 25 75  
ou faboxe34@gmail.com

### QUARTIER PORT MARIANNE

#### TENNIS

Leçons avec moniteur - Initiation et  
match

Enfants nés entre 2009 et 2016  
de 9h30 à 12h

Partenaire : ASPTT Tennis  
Lieu : complexe sportif de Grammont  
2733, avenue Albert Einstein  
Possibilité de prêt de matériel  
Rens. et insc. au 04 67 64 29 55





**STAGES SPORTIFS  
MUNICIPAUX****VACANCES D'HIVER  
DU 24 AU 28 FEVRIER 2025**

**⚠ INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 3 FÉVRIER 2025 - 13H SUR LE LIEN SUIVANT :**

[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :**

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Montpellier Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante : **[stages.sportifs@montpellier.fr](mailto:stages.sportifs@montpellier.fr)**

L'encadrement est assuré par les **éducateurs sportifs** municipaux.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid). Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole).

PLACES LIMITÉES !

**STAGE À LA SEMAINE**

**PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.**

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER  
POMPIGNANE

**(N) THÈME : TRIATHLON**

**Activités : course à pied,  
vélo, piscine**

**de 9h à 17h**

Lieu : Maison du Lez

Avenue Algérie de Bécarasa

Conditions : niveau maîtrisé (nage et vélo)

Insc. [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER PRÉS  
D'ARÈNES

(PARC DE LA RAUZE)

**(N) THÈME : APPN MULTISPORTS**

**Activités : VTT, sports  
collectifs, tir à l'arc,  
natation, course  
d'orientation, slackline,  
sortie extérieure plaine des  
jeux à Mauguio + jeux de  
ballons extérieur**

**de 9h à 17h**

Lieu : complexe sportif Claude Béal

RDV au local des éducateurs

419, avenue du Dr Fourcade

Insc. [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2011 À 2013**

QUARTIER MAS DREYON

**(N) THÈME : PERFECTIONNE-  
MENT DU TIR**

**Activités : handball, tir à  
l'arc, sports collectifs, jeu  
d'équilibre, bowling**

**de 9h à 17h**

Lieu : PEPS Garibaldi

2, place de Fontjun

Insc. [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2014**

QUARTIER PAUL  
VALÉRY

**(N) THÈME : PLEINE NATURE  
MULTISPORTS**

**Activités : randonnée  
pédestre, tchoukball,  
handball, hockey, course  
d'orientation, tambourin,  
sortie accrobranche**

**de 9h à 17h**

Lieu : gymnase Cerdan

260, rue du Pas du Loup

Insc. [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2014**

QUARTIER CÉVENNES

**(N) THÈME : SPORTS  
COLLECTIFS ET SPORTS DE  
GLISSE**

**Activités : handball,  
basket, ultimate,  
softball, hockey, initiation  
roller Skatepark Grammont  
(partenariat Roll'School),  
sortie patinoire**

**de 9h à 17h**

Lieu : gymnase Jouanique

Rue Jacques Dalcroze

Insc. [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER MOSSON

**(N) THÈME : PLEINE NATURE**

**Activités : randonnée  
pédestre, VTT, athlétisme,  
voile, multisports, sortie  
accrobranche**

**de 9h à 17h**

Lieu : gymnase Rimbaud

Rue Mohamed V

Insc. [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER PETIT BARD

**(N) THÈME : SPORTS DE  
PLEINE NATURE**

**Activités : multisports  
cohésion, sortie VTT, voile,  
bowling, sports collectifs,  
sortie escalade**

**de 9h à 17h**

Lieu : Maison Pour Tous François Villon

55, rue des Araucarias

Insc. [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2014 À 2015**

**(CM2 UNIQUEMENT) ET  
DE 2014 À 2017**

**(N) QUARTIER CENTRE  
THÈME : SAVOIR ROULER  
ET NAGER**

**Savoir rouler à vélo  
2014-2015 de 8h30 à 12h30**

3 blocs de formation pour une  
autonomie sur la voie publique  
avec délivrance d'une attestation

Lieu : CREPS

2, avenue Charles Flahault

Insc. [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**Savoir nager** (Pass' nautique non  
obligatoire)

Stage destiné aux enfants ne sachant  
pas nager et/ou avec des difficultés  
d'apprentissage

**2014-2015 de 13h30 à 15h**

**2016-2017 de 15h à 17h30**

Lieu : piscine Pitot

230, place Jacques Mirouze

Insc. [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)



## VACANCES PRINTEMPS

⚠️ **INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 31 MARS 2025 À 13H.**  
[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

## DU 14 AU 18 AVRIL 2025

Stages sportifs dispensés par les associations partenaires de la ville de Montpellier.

### POUR PARTICIPER

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela vous est demandé.

**Prévoir :** repas tiré du sac, gourde et tenue de sport obligatoire.

*Places limitées.*

## ARTS MARTIAUX CORÉENS

Quartier Centre

Taekwondo - Sabre - Nunchaku - Self Défense

**Enfants nés entre 2010 et 2018 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Haedong Kumdo  
Lieu : gymnase Camille Claudel (Collège)  
Avenue d'Assas  
Rens et insc. au 06 89 07 33 13  
uniquement par SMS mhdkd34@gmail.com

## BABY BASKET

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPPT Basket  
Lieu : gymnase Olympie  
Avenue Jacques Cartier  
Rens. et insc. au 04 99 52 60 70

## BABY FOOTBALL

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2018 et 2020 de 10h à 12h**

Partenaire : stade Lunaret nord  
Montpellier  
Lieu : terrain de football Vincent Candela  
Rue Max Mousseron  
Rens. et insc. au 06 68 63 80 36

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2016 et 2019 de 10h à 12h**

Lundi, Mercredi et Vendredi  
Partenaire : Arceaux Montpellier  
Lieu : terrain de football Cité Astruc  
Rue des Coronilles  
Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou  
arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2016 et 2018 10h à 12h**

Partenaire : FC Pas du Loup  
Lieu : stade Paul Valéry  
Rue du Pas du Loup / av. de Vanières  
Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2015 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée  
Métropole Taekwondo  
Lieu : stade Bruno Martini  
Allée des hauts de Montpellier  
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

## BABY GYM

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2021 et 2022 de 10h à 11h**

**Enfants nés entre 2018 et 2020 de 11h à 12h**

Partenaire : CEP Gym  
Lieu : gymnase Louis Nègre  
Rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21  
(limité à 2 participations sur l'année)

## BABY JUDO

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2018 et 2020 de 11h à 12h**

Partenaire : école de Judo Montpellier  
Académie  
Lieu : halle des sports la Condamine  
267, rue Croix de las Cazes  
Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou  
ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2018 et 2019 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Judo Olympic  
Lieu : gymnase Arthur Rimbaud  
Rue Mohamed V  
Rens. et insc. au 06 48 37 23 65

## BABY NATATION

Quartier Pompignane

**Enfants nés entre 2018 et 2020 de 9h à 10h30**

Partenaire : Union Sportive des Nageurs  
de Montpellier  
Lieu : piscine Jean Taris  
67, rue Louise Michel  
Rens. et insc. au 06 82 91 53 77 ou  
contact.usnm@gmail.com

## BABY ROLLERS

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2018 et 2019 de 14h à 15h30**

Partenaire : Ice and Roll School Montpellier  
Lieu : gymnase Albert Batteux  
Rue François Joseph Gossec  
Possibilité de prêt limitée  
Rens. et insc. au 06 10 15 08 45 ou  
icerollerschoolmontpellier@gmail.com

## BABY TAEKWONDO

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2017 et 2019 de 10h à 11h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée  
Métropole Taekwondo  
Lieu : Maison Pour Tous Michel Colucci  
205, rue de Cheng Du  
Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou  
sur le site 3mtkd.fr, rubrique stages

## BABY VOLLEY

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2018 et 2020 de 10h à 12h**

Partenaire : ASLJ Montpellier  
Croix d'Argent Volley  
Lieu : gymnase Alain Colas  
222, rue de l'Arnel  
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

## BADMINTON

Quartier Port Marianne

Découverte et initiation

**Enfants nés entre 2007 et 2018 de 14h à 17h**

Partenaire : Montpellier Badminton Club  
Lieu : gymnase Georges Frêche  
245, rue le Titien  
Rens. et insc. au 06 07 43 28 40 ou  
coach@montpellier-badminton.org

## BASKET

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2013 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPPT Basket  
Lieu : gymnase Olympie  
Avenue Jacques Cartier  
Rens. et ins. au 04 99 52 60 70

Quartier Mosson

Initiation au basket

**Enfants nés entre 2010 et 2019 de 9h à 12h**

**Enfants nés entre 2007 et 2009 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Basket Mosson  
Lieu : gymnase Jean Bouin  
Avenue du Biterrois  
Rens. au 06 20 52 43 43  
Insc. mbasketmosson@gmail.com

## **BOWLING**

Quartier Port Marianne

Initiation et perfectionnement individuel (entraînements, jeux et tournois)

**Enfants nés entre 2009 et 2016 de 10h à 12h**

Partenaire : Bowling club occitan

Lieu : Bowling de Montpellier  
662, avenue de la Pompignane  
Rens. et insc. au 04 67 65 80 08 ou  
bowlingdemontpellier.fr

## **BOXE ANGLAISE**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h30 à 16h30**

Partenaire : Asso. Omnisport Figuerolles  
Lieu : salle de boxe Jean Farré  
Rue du Mas de Merle  
Rens. et insc. au 06 22 52 52 07 ou  
causse\_nadine@hotmail.fr

## **N MULTI BOXE**

Quartier Près d'Arènes

A la découverte des différentes formes de boxe: boxe française, boxe anglaise, muay thai, kick boxing

**Enfants nés entre 2009 et 2012 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Savate Boxe Française

Lieu : gymnase Busnel  
Rue des Razeteurs  
Rens. au 06 67 95 70 01 et insc. au  
montpellier.msbf@gmail.com

## **N BOZENDO**

Quartier Centre

Découverte de l'escrime au bâton long  
Stage de 3 jours

**Enfants nés entre 2013 et 2016 Du 14 au 16 avril 2025 de 10h à 12h**

Partenaire : Bozendo Montpellier

Lieu : gymnase A. Blanchard  
10, rue de Bercy  
Rens. et insc. mathieu.denat@zaclys.net

## **COURSE D'ORIENTATION**

**Enfants nés entre 2013 et 2014 et entre 2010 et 2012 de 10h à 12h**

Partenaire : AMSO 34

Lieu : parc du domaine Méric  
Rue de Ferran  
Rens. et insc. au 07 83 76 30 48 ou  
amso34@yahoo.fr

## **ÉCHECS**

Quartier Centre

Initiation ou perfectionnement suivant le niveau

**Enfants nés entre 2009 et 2018 de 15h30 à 17h30**

Partenaire : Echecs Club Montpellier

Lieu : Tour de la Babote  
1, boulevard Victor Hugo  
Rens. et insc. à partir de 15h30 du mardi au vendredi au 04 67 60 56 19

## **ESCALADE**

Quartier Centre

Initiation à l'escalade

**Enfants nés entre 2011 et 2014 de 10h à 12h**

Partenaire : Bleu Vertige

Lieu : mur d'escalade gymnase Achille ou salle de pan Pierre Rouzo (en cas de pluie)  
1, place Marcel Godechot  
Rens. et insc. stephane.peron@bleuvertige.com

## **ESCRIME**

Quartier Centre

Stage d'initiation à l'escrime

**Enfants nés entre 2013 et 2015 de 10h à 12h**

Partenaire : MUC Escrime

Lieu : salle d'armes Espace Pitot  
Place Jacques Mirouze, niveau -3  
Rens. de 18h à 20h du lundi au vendredi au 04 67 63 39 53 ou  
montpellierescrime@orange.fr

## **FOOTBALL**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h à 16h**

Partenaire : stade Lunaret Nord Montpellier

Lieu : terrain de football Vincent Candela  
Rue Max Mousseron  
Rens. et insc. au 06 68 63 80 36

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2012 et 2015 de 14h à 16h**

Partenaire : FC Pas du Loup

Lieu : stade Paul Valéry  
Rue du Pas du Loup /avenue de Vanières  
Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

**Enfants nés entre 2011 et 2019 de 14h à 17h**

Partenaire : R.C. Lemasson

Lieu : terrain de football B. Giambrone,  
Rue de Montjuich  
Rens. et insc. au 06 10 97 28 26 ou  
524716@footoccitanie.fr

## **N Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 17h**

Partenaire : AS Croix d'Argent Football

Lieu : terrain de football Gil Fayard  
150, rue Bourvil  
Rens. et insc. 06 20 48 55 85 / 07 86 67 32 92 et/ou par mail au 560844@footoccitanie.fr

Stage à la journée: prévoir repas tiré du sac

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2011 et 2016 de 15h à 17h**

Partenaire : Sport Talent 34

Lieu : stade Alain Delylle  
1161, rue de Las Sorbes  
Rens. et insc. au 06 46 09 62 43 ou  
581494@footoccitanie.fr

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h à 16h30**

Partenaire : AS Celleneuve

Lieu : stade Louis Combette  
Allée sœur Chagny  
Rens. et insc. au 06 16 19 59 72

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 14h à 16h**

Partenaire : Arceaux Montpellier

Lieu : terrain de football Cité Astruc  
Rue des Coronilles  
Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou  
arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Hauts de Massane

**Enfants nés entre 2011 et 2014 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée

Métropole Taekwondo  
Lieu : stade Bruno Martini  
Allée des hauts de Montpellier  
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

Quartier Hôpitaux Facs

**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 14h à 17h**

Partenaires : M.U.C. foot

Lieu : stade Jeu de Mail  
Rue de la Jalade  
Rens. et insc. au 06 36 51 70 21

Quartier Millénaire

**Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Football

Academy  
Lieu : stade Grammont 11  
Rens. et insc. au 06 28 71 56 84



**Quartier Mosson**

**Enfants nés entre 2015 et 2018 de 10h à 12h**

**Enfants nés entre 2010 et 2014 de 14h à 16h30**

Partenaire : Paillade Mercure  
Lieu : terrain synthétique 2 et 5 de la Mosson  
Avenue d'Heidelberg  
Rens. et insc. au 06 06 53 01 59 ou ascpm@hotmail.fr

**Enfants nés entre 2010 et 2018 de 14h à 16h**

Partenaire : Atlas Paillade  
Lieu : Stade Mosson  
5, avenue Heidelberg  
Rens. et insc. au 07 69 20 92 50 et sur place

**FOOTBALL FÉMININ**

**Quartier Mosson**

**Enfants nés entre 2006 et 2014 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo  
Lieu : stade Bruno Martini  
Allée des hauts de Montpellier  
Rens. et insc. 07 49 81 06 05

**(N) Quartier Millénaire**

**Enfants nés entre 2010 et 2015**

**De 9h à 16h30**

Partenaire : ASPTT Football Féminin  
Lieu : Stade Grammont n°9  
Complexe Sportif de Grammont  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du Sac.

Rens. et insc. au 06 81 43 21 34

**FULL CONTACT**

**Quartier Mosson**

**Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 15h**

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 15h à 16h**

(boîte éducative)  
Partenaire : Mosson Full Contact  
Lieu : Maison pour tous Georges Brassens  
Place Jacques Brel  
Rens. et insc. 06 60 05 36 00 ou ahmed.gueddari@icloud.com

**FUTSAL**

**Quartier Cévennes**

**Enfants nés entre 2008 et 2012 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Futsal  
Lieu : gymnase Jouanique  
Rue Jacques Dalcroze  
Rens. et insc. sur place

**Quartier Mosson**

**Enfants nés entre 2015 et 2017 de 14h à 15h30**

**Enfants nés entre 2011 et 2014 de 15h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Agglomération Futsal  
Lieu : gymnase Jean Bouin  
Avenue du Biterrois  
Rens. et insc. 06 98 11 59 35

**GYMNASTIQUE**

**RYTHMIQUE**

**Quartier Mosson**

**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier GRS  
Lieu : gymnase Lou Clapas  
Complexe sportif de la Mosson  
Avenue d'Heidelberg  
Rens. et insc. par mail à partir du 11 avril montpellier.grs@gmail.com

**HANDBALL**

**Quartier Croix d'Argent**

**Enfants nés entre 2015 et 2020 de 14h à 15h30**

**Enfants nés entre 2009 et 2014 de 15h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Chamberte Handball  
Lieu : gymnase Cerdan  
260, rue du Pas du Loup  
Rens. et insc. au 07 67 55 24 24 (après-midi) ou contact@mchb34.fr  
Gourde, tenue et chaussures de sport exigées.

**(N) HOCKEY SUR GLACE**

**Quartier Port Marianne - Odysseum**

**Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h45 à 11h45**

Partenaire : Montpellier Métropole Hockey Club  
Lieu : patinoire Végapolis (entrée club - parking)  
Place de France  
Gants obligatoires, tenue chaude et chaussettes  
Rens. et insc. stages.montpellier-vipers.com

## JUDO

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2012 et 2017 de 10h à 11h**

Partenaire : École de Judo Montpellier Académie

Lieu : halle des sports la condamine 267, rue Croix de las Cazes  
Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou  
ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2010 et 2016 de 10h à 12h**

Partenaire : Jytakyoeij Judo 34  
Lieu : Maison pour tous Léo Lagrange  
155, Rue de Bologne  
Rens. et insc. au 06 10 78 49 90

**N** Quartier Millénaire

**Enfants nés entre 2010 et 2016 de 14h à 16h (Pas de stage le 18 avril 2025)**

Partenaire : Jytakyoeij Judo 34  
Lieu : Maison pour tous Mélina Mercouri  
842, rue de la Vieille Poste  
Rens. et insc. au 04 68 26 11 77

Quartier Près d'Arènes

**Enfants nés entre 2013 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : La maison du Judo  
Lieu : Dojo Ferrari  
419, avenue du Pr Fourcade  
Rens. et insc. au 06 23 30 23 01 ou  
lmdjudo@gmail.com

## MONOCYCLE

Quartier Croix d'Argent

**Debutant : enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 16h**  
**Confirmé : enfants nés entre 2006 et 2014 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Monocycle  
Lieu : gymnase Albert Batteux  
Rue François-Joseph Gossec  
Possibilité de prêt de monocycle  
Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 ou  
montpellier.monocycle.contact@gmail.com

## PARA MULTISPORTS

Handicap mental

**Enfants nés entre 2013 et 2017 de 9h à 10h30**

**Enfants nés entre 2009 et 2012 de 10h30 à 12h**

Partenaire : Montpellier Culture Sport adapté  
Lieu : salle « La Babote »  
Rue Parlier  
Rens. et insc. au 04 67 79 23 40 ou  
contact@mcsa34.com

## ROLLERS EN LIGNE

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2009 et 2020 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Funny Riders  
Lieu : gymnase Albert Batteux  
Rue François-Joseph Gossec  
Prévoir matériel (rollers, protections, casque), possibilité de prêt limité  
Salle ouverte à 9h30 pour habillage et protections.  
Rens. et insc. au 09 79 17 69 22 ou  
funnyriders@orange.fr

**N** RUGBY À 13

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2013 et 2018 de 9h à 16h30**

Partenaire : XIII  
Lieu : Stade Sabathé (entrée rue Saint Cléophas)  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac.  
Rens. et insc. au 06 27 70 92 21 ou  
a.gutierrez@ffr13.fr

## SPÉLÉOLOGIE ET EXPLORATION DE GROTTES

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2007 et 2014 de 9h à 18h**

**Le samedi 19 avril 2025**

(places limitées)  
Partenaire : Spéléo Club Alpin Languedocien  
Lieu : départ local S.C.A.L.  
6, rue de la Poésie  
Prévoir rechange complet  
Rens. et insc. bienvenue.scal@free.fr

## TIR À L'ARC

Quartier Près d'Arènes

**Enfants nés entre 2012 et 2017 de 14h30 à 16h30**

Partenaire : Montpellier Arc Club  
Lieu : gymnase Ferrari, salle de tir  
419, avenue du Docteur Fourcade  
Rens. et insc. au arclubmontpellier@gmail.com

## TAEKWONDO

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 15h**

**Enfants nés entre 2013 et 2016 de 15h à 16h**

**Enfants nés entre 2007 et 2012 de 16h à 17h**

Partenaire : Génération Taekwondo  
Lieu : salle de boxe du Petit Bard

1184, rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 06 27 24 84 34

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 11h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo  
Lieu : Maison pour tous Michel Colucci  
205, rue de Cheng Du  
Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou  
sur le site 3mtdk.fr - rubrique stages

## TENNIS DE TABLE

Quartier Centre

Leçons avec moniteur / Initiation et match

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Tennis de Table  
Lieu : gymnase Achille  
1, place Marcel Godechot  
Rens. et insc. au 06 95 69 18 97 lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h  
ou stagesmontpelliertennisdetable@gmail.com

## TRAMPOLINE/ GYMNASTIQUE

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : CEP Gym  
Lieu : gymnase Louis Nègre  
Rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

## TROTTINETTE

Quartier Estanove

**Enfants nés entre 2012 et 2015 de 10h à 12h**

Partenaire : Roll'school  
Lieu : parc Montcalm (entrée rue Bugarel)  
Rens. et insc. au 06 38 39 32 60 à partir de 18h uniquement par SMS



...ET LES STAGES

# « LA TÊTE ET LES JAMBES »



**QUARTIER CENTRE  
ATHLÉTISME ÉDUCATION  
SANTÉ**

Course, saut, lancer avec des interventions ludiques sur le dopage, la nutrition, la santé  
**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h**  
Partenaire : Montpellier Athlétique Méditerranée Métropole  
Lieu : stade Philippiès  
Rue Auguste Broussonnet  
Rens. et insc. clubma2m@gmail.com

**ENGLISH ET TAP DANCE**

Stage d'initiation aux claquettes et initiation/perfectionnement à l'anglais sous forme ludique (jeux, chansons, conversations, chorégraphies...)  
**Enfants nés entre 2018 et 2020 et entre 2013 et 2017 de 14h à 16h**  
Partenaire : Tempo tap  
Lieu : salle « La Babote »  
Rue Parlier  
Matériel et chaussures de claquettes prêtés  
Rens. et insc. au 06 03 59 12 83 ou eric.scialo@sfr.fr

**VOLLEY ET BEAUX ARTS**

Stage de volley et initiation à la peinture et au dessin  
**Enfants nés entre 2013 et 2015 de 9h30 à 12h30**  
Partenaire : Montpellier ASBAM volley  
Lieu : gymnase les Arts  
Rue de la Cavalerie  
Rens. et insc. au 06 67 72 32 87 ou 06 86 40 66 61 bureau.asbam@gmail.fr

**PLEINE NATURE ET  
SECOURISME**

Vtt, canoë, pêche, escalade dans les arbres et secourisme  
Brevet de natation de 25m obligatoire  
**Enfants nés entre 2013 et 2015 de 9h30 à 16h30**  
Partenaires : Montpellier Languedoc Cyclisme, Montpellier Eaux Vives Canoë Kayak, Chevaliers de la Gaule, Voyage au Bout de la Cime, Aqualove Sauvetage  
Lieu : Maison du Lez  
Allée Algéria de Béracasa  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac - Chaussures fermées et tenue de rechange pour le canoë (après 10h, l'enfant ne pourra être pris en charge en raison d'activités nécessitant des déplacements)  
Rens. et insc. en ligne montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports

**QUARTIER CÉVENNES  
ATHLÉTISME ET  
CITOYENNETÉ**

Découverte de l'Athlétisme et de ses disciplines  
**Enfants nés entre 2007 et 2018 de 9h à 12h**  
Partenaire : Montpellier Petit Bard Athlétique  
Lieu : plateau sportif petit bard, chemin des écoles (face à l'école Deteil)  
Rens. et insc. secretariatmpba@gmail.com

**QUARTIER CROIX  
D'ARGENT**

**VOLLEY ET ATELIERS  
CRÉATIFS**  
Stage de volley et initiation aux ateliers de création artisanal  
**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 9h30 à 12h30**  
Partenaire : A.S.L. Jeunes Montpellier  
Croix d'Argent Volley  
Lieu : gymnase Alain Colas 222, rue de l'Arnel  
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**QUARTIER HOPITAUX-  
FACULTÉS**

**PLEINE NATURE À LA  
DÉCOUVERTE DU LEZ  
EN CANOË**  
Kayak, slackline, stand up paddle, ultimate  
**Enfants nés entre 2011 et 2016 de 9h à 17h**  
Brevet de natation de 25 mètres obligatoire  
Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Canoë Kayak  
Lieu : base de Lavalette  
Rue Jean-François Breton  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac, rechange, serviette et chaussures fermées obligatoires (combinaisons prêtées par le club)  
Rens. au 06 88 92 14 33 - Insc. en ligne montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/

**BIATHLON C.O. LASER**

Course d'orientation et tir à la carabine laser  
**Enfants nés entre 2012 et 2017 de 10h à 12h**  
Partenaire : Montpellier Biathlon loisir orientation  
Lieu : Parc Malbosc  
Rens. et insc. au 06 34 39 16 57 ou mblorientation@gmail.com

**BASEBALL ET FOOTBALL  
AMÉRICAIN**

Initiation à la pratique du Baseball/ Baseball 5 et du Football Américain/Flag. Sensibilisation à la culture Américaine et Japonaise.  
**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 17h**  
Partenaires : Montpellier Baseball UC (Barracudas) et Montpellier Football Américain (Hurricanes)  
Lieu : complexe Sportif Veyrassi  
Rue des 4 vents  
Rens. et insc. au 06 87 84 17 81 du lundi au mercredi.

**QUARTIER MALBOSC  
VOL LIBRE ET NUAGES**

Confection cerf-volant, météo (type nuages, vents), mécanique de vol, préparation au brevet d'initiation à l'aéronautique.  
**Enfants nés entre 2015 et 2018 de 13h30 à 15h**  
**Enfants nés entre 2007 et 2014 de 15h à 16h30**  
Partenaire : Volensud  
Lieu : École F. Mitterrand, rue H. Lagattu  
Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou volensud@gmail.com

**QUARTIER MOSSON  
BOXE AVEC LES MOTS**

Expression verbale et physique, gestion des émotions  
**Enfants nés entre 2009 et 2015 de 14h à 16h**  
Partenaire : Montpellier Boxing Paillade  
Lieu : gymnase Arthur Rimbaud  
Rue Mohamed V  
Rens. et insc. au 06 44 91 26 62 ou montpellierboxingpaillade34@gmail.com

**PARASPORT RUGBY  
FAUTEUIL ET BASKET**

**FAUTEUIL**  
Initiation et découverte des pratiques sportives en fauteuil roulant  
**Enfants nés entre 2007 et 2017 de 9h30 à 16h30**  
Partenaire : Montpellier Handi Rugby et Montpellier Handi Basket  
Lieu : palais des sports Coubertin  
Rue de Gènes  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac  
Rens et insc. montpellierhandirugby@gmail.com mhba.handisport@gmail.com

QUARTIER PAUL VALÉRY

**(N) PRINTEMPS À « PAUL VA »**

**Sports de combat et Prévention de la noyade**

Initiation à la boxe anglaise, boxe française, kickboxing, boxe thaï, lutte + prévention de la noyade

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 17h**

Partenaire : Réseau piscines 3M et MUC Omnisports

Lieu : piscine Spilliaert

154, rue Camille Desmoulins

Condition : stage à la semaine 5€

Prévoir maillot de bain, repas tiré du sac et tenue de sport.

Rens. au 04 99 54 78 09

Insc. sur site piscine Spilliaert

QUARTIER MILLÉNAIRE

**(N) ÉQUITATION ET**

**COMMUNICATION**

Initiation et découverte de soi au travers du milieu équestre

**Enfants nés entre 2010 et 2016 de 10h à 12h (sauf mercredi)**

Lieu : Centre équestre de Grammont

- UCFA

12€ par demi-journée

Rens. 04 11 28 06 87

Insc. hello-grammont@ucpa.asso.fr

QUARTIER

PORT MARIANNE

**(N) MULTISPORTS ET**

**LE NUMÉRIQUE : PROGRAMMER C'EST FANTASTIQUE !**

Créer sa propre manette de jeux ou un piano avec une banane ?

Grâce au makey-makey, il est possible d'explorer le monde numérique de façon totalement ludique ! Robots Thymio, Scratch, jeux déconnectés...

Viens découvrir la programmation à travers des outils amusants et des expérimentations !

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 16h30**

Partenaires : ASPTT et les Petits Débrouillards

Lieu : complexe sportif Léon Cazal

237, route de Vauguières

Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac

Rens. et insc. en ligne

montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports

QUARTIER PRÉS D'ARÈNES

**(N) KARATÉ ET MANGA**

Pratique du Karaté et découverte de l'univers du Manga

**Enfants nés entre 2014 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaires : Jeunesse Sportive Montpellier

Lieu : gymnase Busnel

Rue des Razeteurs

Rens. et insc. au 07 68 18 87 92 ou

contact.jsmontpellier@gmail.com

**TRIATHLON ET SÉCURITÉ ROUTIÈRE**

Découverte et pratique du Triathlon (natation, vtt, course à pied) avec un stage d'initiation à la sécurité routière

**Enfants nés entre 2012 et 2017 de 9h à 12h**

Partenaire : Montpellier Triathlon

Lieu : complexe sportif Claude Béal

Av. du Docteur Fourcade et piscine

Berlioux

Pas de prêt de vélo et de casque

Obligation d'avoir un casque, un vélo type

VTT en bon état et une tenue de sport

Rens. et insc. au 06 63 78 06 72 ou

contact@montpelliertriathlon.com

**HORS MONTPELLIER À LA DÉCOUVERTE DE LA 3<sup>e</sup> DIMENSION**

Une journée de stage avec un baptême de l'air et initiation aux métiers de l'aéronautique (navigation, météo, mécanique...)

**Enfants nés entre 2009 et 2013**

**de 10h à 16h - Le samedi 19 avril**

Partenaire : Aéroclub de l'Hérault

Montpellier Occitanie

Lieu : Aéroclub de Fréjorgues

Prévoir repas tiré du sac

Rens. au 04 67 15 05 05 et insc. en ligne

montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports

(une seule participation sur l'année)

**BAPTÊME BI-PLACE EN PARAPENTE**

(places limitées)

**Samedi 19 avril de 13h30 à 19h**

(en fonction des conditions météo)

Initiation, technique et vol

**Enfants nés entre 2008 et 2012**

**de 13h30 à 19h**

Partenaire : Volensud

Lieu : école F. Mitterrand

Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou

volensud@gmail.com

(une seule participation sur l'année)





## SEMAINE DU 14 AU 18 AVRIL 2025

### QUARTIER CROIX D'ARGENT

#### MICRO BASKET

Enfants nés entre 2018 et 2020  
de 10h à 11h30

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent  
Basket.

Lieu : gymnase E. Gambardella  
4, rue Bourrely  
Rens. et insc.  
contact@croixdargentbasket.com

### QUARTIER CÉVENNES

#### BOXE ANGLAISE

Initiation à la boxe anglaise

Enfants nés entre 2006 et 2016  
de 10h à 12h

Partenaire : Ring Athlétique du Petit Bard  
Lieu : salle de boxe du Petit Bard  
1184, rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 06 80 74 85 46

### BOXE THAI ET KICK BOXING

Le lundi et mercredi

Enfants nés entre 2017 et 2020  
de 13h30 à 14h30

Enfants nés entre 2013 et 2016  
de 14h30 à 15h30

Enfants nés entre 2009 et 2012  
de 15h30 à 16h30

Partenaire : Fight Boxing Institut  
Montpellier

Lieu : salle de boxe du Petit Bard  
1184, rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 06 25 63 25 75 ou  
faboxe34@gmail.com

### QUARTIER PORT MARIANNE

#### TENNIS

Leçons avec moniteur - Initiation et  
match

Enfants nés entre 2010 et 2015  
de 9h30 à 12h

Partenaire : ASPTT Tennis  
Lieu : complexe sportif de Grammont  
2733, avenue Albert Einstein  
Possibilité de prêt de matériel  
Rens. et insc. au 04 67 64 29 55



STAGES SPORTIFS  
MUNICIPAUXVACANCES DE PRINTEMPS  
DU 22 AU 25 AVRIL 2025

**INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 31 MARS 2025 À 13H.**  
[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :**

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Montpellier Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :  
**[stages.sportifs@montpellier.fr](mailto:stages.sportifs@montpellier.fr)**

L'encadrement est assuré par les **éducateurs sportifs** municipaux.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid).  
Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole) pour pouvoir se déplacer avec le groupe sur les différents sites de pratique.

PLACES LIMITÉES !

**STAGE À LA SEMAINE**

**PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.**

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER  
POMPIGNANE

- (N) THÈME : PLEINE NATURE**  
**Activités : sports collectifs, voile, VTT, tournoi inter-quartier rugby, sortie escalade (altissimo) de 9h à 17h**

Lieu : Maison du Lez  
Avenue Algérie de Bécarasa  
Conditions : niveau maîtrisé (vélo)  
Insc. montpellier.eservices.  
montpellier3m.fr/sports/stages-  
montpellier-sports/

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER PRÉS  
D'ARÈNES  
(PARC DE LA RAUZE)

- (N) THÈME : APPN  
MULTISPORTS**  
**Activités : VTT, sports collectifs, tir à l'arc, tournoi inter-quartier rugby, sortie accrobranche de 9h à 17h**

Lieu : complexe sportif Claude Béal  
RDV au local des éducateurs  
419, avenue du Dr Foucade  
Insc. montpellier.eservices.  
montpellier3m.fr/sports/stages-  
montpellier-sports/

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2011 À 2013**

QUARTIER MAS  
DREVON

- (N) THÈME : PERFECTIONNE-  
MENT DU TIR**  
**Activités : tir à l'arc, sports collectifs, tournoi inter-quartier rugby, bowling de 9h à 17h**

Lieu : PEPS Garibaldi -  
2, place de Fontjun  
Insc. montpellier.eservices.  
montpellier3m.fr/sports/stages-  
montpellier-sports/

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER PAUL  
VALÉRY

- (N) THÈME : SAUVETAGE  
AQUATIQUE ET SPORTS  
COLLECTIFS**  
**Activités : Apprentissage du sauvetage, tchoukball, basket, tournoi inter-quartier rugby, beach soccer, sortie école de surf de 9h à 17h**

Lieu : piscine Spilliaert et gymnase Cerdan  
260, rue du Pas du Loup  
Insc. montpellier.eservices.  
montpellier3m.fr/sports/stages-  
montpellier-sports/

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2014**

QUARTIER CÉVENNES

**(N) THÈME : SPORTS  
COLLECTIFS**

- Activités : Rugby, thèque, tennis, tournoi inter-quartier rugby, sortie accrobranche de 9h à 17h**

Lieu : gymnase Jouanique  
Rue Jacques Dalcroze  
Insc. montpellier.eservices.  
montpellier3m.fr/sports/stages-  
montpellier-sports/

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER MOSSON

- (N) THÈME : PLEINE NATURE**  
**Activités : randonnée pédestre, VTT, tournoi inter-quartier rugby, voile, multisports, sortie accrobranche de 9h à 17h**

Lieu : gymnase Rimbaud  
Rue Mohamed V  
Insc. montpellier.eservices.  
montpellier3m.fr/sports/stages-  
montpellier-sports/

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER MALBOSC

- (N) THÈME : SPORTS DE  
PLEINE NATURE-  
MULTISPORTS**  
**Activités : sports collectifs, VTT, tournoi inter-quartier rugby, voile, sortie escalade de 9h à 17h**

Lieu : Maison Pour Tous Rosa Lee Parks  
10, rue François Henry d'Harcourt  
Insc. montpellier.eservices.  
montpellier3m.fr/sports/stages-  
montpellier-sports/

**POUR LES ENFANTS  
NÉS DE 2014 À 2015  
(CM2 UNIQUEMENT) ET  
DE 2014 À 2017**

QUARTIER CENTRE

- (N) THÈME : SAVOIR ROULER  
ET NAGER**

**Savoir rouler à vélo  
2014-2015 de 8h30 à 12h30**

3 blocs de formation pour une autonomie sur la voie publique avec délivrance d'une attestation  
Lieu : CREPS - 2, avenue Charles Flahault  
Insc. montpellier.eservices.  
montpellier3m.fr/sports/stages-  
montpellier-sports/

**Savoir nager**

(Pass' nautique non obligatoire)  
Stage destiné aux enfants ne sachant pas nager et/ou avec des difficultés d'apprentissage

**2014-2015 de 13h30 à 15h  
2016-2017 de 15h à 17h30**

Lieu : piscine Pitot  
230, place Jacques Mirouze  
Insc. montpellier.eservices.  
montpellier3m.fr/sports/stages-  
montpellier-sports/

**HORS VACANCES  
SCOLAIRES  
MAI/JUIN 2025**

**TAI CHI CHUAN**

**Tous les samedis  
de 9h30 à 11h30  
Pratiquants nés  
entre 1947 et 2017**

Lieu : esplanade Peyrou  
Rens. et insc. au 06 56 66 13 28 ou  
contact@tai-chi-montpellier.fr

ÉTÉ QUARTIERS

MON  
**été**  
À MONTPELLIER  
SPORT - CULTURE - LOISIRS

# ÉTÉ QUARTIERS

JUILLET / AOÛT 2025

PRÉCISIONS SUR LE PROGRAMME À VENIR  
SUR [montpellier.fr/ete-quartiers](http://montpellier.fr/ete-quartiers)

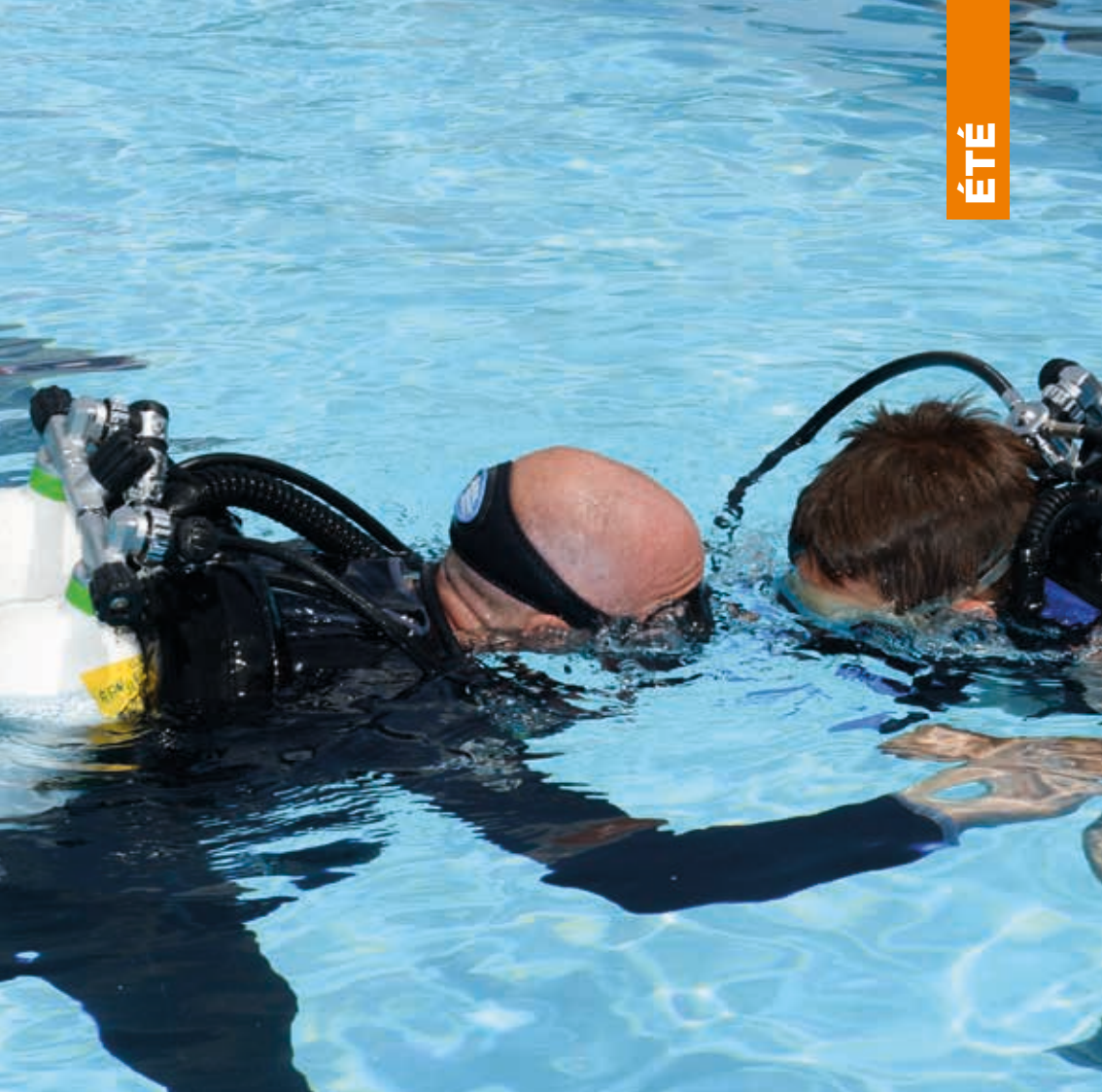
Des stages gratuits ou de  
3€ à 5€ pour les 7/16 ans

SEMAINES À THÉMATIQUES SPORTIVES ET CULTURELLES,  
ACTIVITÉS SPORTIVES DE PLEINE NATURE, MULTISPORTS  
ET SPORTS COLLECTIFS.

[montpellier.fr/ete-quartiers](http://montpellier.fr/ete-quartiers)







## VACANCES ÉTÉ

⚠️ Inscriptions en ligne à partir du mardi 10 juin 2025 à 13h sur le lien suivant : [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**DU 23 JUIN AU 29 AOÛT 2025**

Stages sportifs encadrés par les associations partenaires  
de la Ville de Montpellier

Voir dates d'inscriptions spécifiques en fonction du stage souhaité  
PLACES LIMITÉES



## QUARTIER CENTRE TAMBOURIN

**Enfants nés entre 2006 et 2016  
de 9h à 12h**

**Du 7 au 11 juillet**

Partenaire : Sport Tambourin club  
Montpellier

Lieu : parc Montcalm  
Rue Bugarel

Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 le lundi,  
mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h  
ou [stc.montpellier@gmail.com](mailto:stc.montpellier@gmail.com)

## HANDBALL ET MULTISPORTS PLEINE NATURE

**Enfants nés entre 2012 et 2016  
de 9h à 17h**

**Du 7 au 11 juillet**

Stage de handball, course d'orientation  
miroir d'eau et rebond-world

Partenaire : MUC handball

Lieu d'accueil : gymnase Spinosi  
Rue Pierre Gilles de Gennes

Prévoir repas tiré du sac et chaussure  
de sport.

Insc. en ligne  
[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/  
sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

## QUARTIER CROIX D'ARGENT MICRO BASKET

**Enfants nés entre 2018 et 2020  
de 10h à 11h30**

**Du 7 au 11 juillet**

**et du 25 au 29 août**

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent  
Basket

Lieu : gymnase E. Gambardella  
4, rue Bourrely

Rens. et Insc.

[contact@croixdargentbasket.com](mailto:contact@croixdargentbasket.com)

## STAGE DÉCOUVERTE DE LA PLONGÉE SUBAQUATIQUE

**Enfants nés entre 2008 et 2012  
de 18h à 20h**

**Du 23 au 28 juin**

Partenaire : Montpellier Agglo Plongée  
Université Club

Lieu : piscine Spillaert  
154, rue Camille Desmoulins

**Le 28 juin**, sortie en mer (en bateau  
sous réserve météo). Les conditions  
et détails de la sortie vous seront  
communiqués pendant le stage. Places  
limitées.

Pour des raisons de responsabilité dans  
le cadre d'un baptême de plongée, toute  
participation antérieure ne pourra être  
reconduite.

Rens. et insc. en ligne  
[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/  
sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

STAGES SPORTIFS  
MUNICIPAUXVACANCES D'ÉTÉ  
DU 7 JUILLET AU 22 AOÛT 2025

**LE PROGRAMME COMPLET DES STAGES SERA MIS EN LIGNE SUR LE SITE DE LA VILLE À PARTIR DU LUNDI 12 MAI 2025.**

Vous y trouverez toutes les informations nécessaires (lieu, date, année de naissance et activités).

Comme les années précédentes, 2 formats de stages vous seront proposés :

- Voile activités nautiques à Villeneuve les Maguelone
- Stages multi-activités (multisports et pleine nature) sur les différentes installations de la ville.

**Inscriptions en ligne à partir du mardi 10 juin 2025 à 13h sur le lien suivant :**  
[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :**

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Montpellier Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :  
[stages.sportifs@montpellier.fr](mailto:stages.sportifs@montpellier.fr)

L'encadrement est assuré par les **éducateurs sportifs municipaux**.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid). Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole) pour pouvoir se déplacer avec le groupe sur les différents sites de pratique.

**PLACES LIMITÉES !**

Inscription limitée à 2 semaines par enfant

**STAGE À LA SEMAINE**

**PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.**

**HORS VACANCES  
SCOLAIRES**  
SEPT./OCT. 2025

**TAI CHI CHUAN**  
Tous les samedis  
de 9h30 à 11h30  
Pratiquants nés  
entre 1947 et 2017

Lieu : esplanade Peyrou  
Rens. et insc. au 06 56 66 13 28 ou  
contact@tai-chi-montpellier.fr



# L'ÉTÉ FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS !

**UN MAX  
DE BONS PLANS  
POUR 25€\***

CULTURE, SPORT, CINÉ, LOISIRS...

**AVEC 20€  
OFFERTS  
EN LIBRAIRIE**



**Points de vente :**

- Espace Montpellier Jeunesse/Service Jeunesse
- Office de Tourisme
- Maisons pour tous

**Plus d'infos :**

**04 34 46 68 28**

*\*Vente dans la limite des cartes été Jeunes disponibles*



montpellier.fr/carte-ete-jeunes



## VACANCES D'AUTOMNE

⚠️ INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 6 OCTOBRE 2025 À 13H SUR LE LIEN SUIVANT : [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](https://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

### DU 20 AU 24 OCTOBRE 2025

Stages sportifs dispensés par les associations partenaires de la Ville de Montpellier

#### POUR PARTICIPER

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela vous est demandé.

**Prévoir :** repas tiré du sac, gourde et tenue de sport obligatoire.

*Places limitées.*

**ARTS DU CIRQUE****Quartier Centre**

Le stage propose un tour d'horizon des 4 domaines majeurs des arts du cirque : acrobatie, jonglerie, expression et équilibres sur objets.

**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : Centre des Arts du Cirque Balthazar

Lieu : gymnase E. Gambardella  
Rue Bourrely

Rens. et insc. au 04 67 42 28 36 ou  
info@balthazar.asso.fr

**ARTS MARTIAUX CORÉEN****Quartier Centre**

Taekwondo - Sabre - Nunchaku - Self Défense

**Enfants nés entre 2010 et 2018 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Haedong Kumdo  
Lieu : gymnase Camille Claudel (Collège)

Avenue d'Assas  
Rens. et insc. au 06 89 07 33 13  
uniquement par SMS mhdkd34@gmail.com

**BABY BASKET****Quartier Centre****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPPT Basket

Lieu : gymnase Olympie  
Avenue Jacques Cartier

Rens. et insc. au 04 99 52 60 70

**BABY FOOTBALL****Quartier Centre****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 10h à 12h**

Partenaire : Stade Lunaret Nord  
Montpellier

Lieu : terrain de football Vincent Candela  
Rue Max Mousseron

Rens. et insc. au 06 68 63 80 36  
(heures bureau)

**Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2016 et 2019 de 10h à 12h**

Lundi, mercredi et vendredi  
Partenaire : Arceaux Montpellier

Lieu : terrain de football Cité Astruc  
Rue des Coronilles

Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou  
arceauxfoot@yahoo.fr

**Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2016 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : FC Pas du Loup

Lieu : stade Paul Valéry

Rue du Pas du Loup / av. de Vanières

Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

**Quartier Mosson****Enfants nés entre 2015 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée  
Métropole Taekwondo

Lieu : stade Bruno Martini

Allée des hauts de Montpellier

Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

**BABY GYM****Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2021 et 2022 de 10h à 11h****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 11h à 12h**

Partenaire : CEP Gym

Lieu : gymnase Louis Nègre

Rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

(limité à 2 participations sur l'année)

**BABY JUDO****Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 11h à 12h**

Partenaire : école de Judo Montpellier  
Académie

Lieu : halle des sports la condamine  
267, rue Croix de las Cazes

Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou  
ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

**Quartier Mosson****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Judo Olympic

Lieu : gymnase Arthur Rimbaud

Rue Mohamed V

Rens. et insc. au 06 48 37 23 65

**BABY NATATION****Quartier Pompignane****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 9h à 10h30**

Partenaire : Union Sportive des Nageurs  
de Montpellier

Lieu : piscine Jean Taris

67, rue Louise Michel

Rens. et insc. au 06 82 91 53 77

ou contact.usnm@gmail.com

**BABY ROLLERS****Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2018 et 2019 de 14h à 15h30**

Partenaire : Ice & Roller School  
Montpellier

Lieu : gymnase Albert Batteux  
Rue François-Joseph Gossec

Possibilité de prêt limitée

Rens. et insc. au 06 10 15 08 45 ou

icerollerschoolmontpellier@gmail.com

**BABY TAEKWONDO****Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 10h à 11h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée  
Métropole Taekwondo

Lieu : Maison pour tous Michel Colucci  
205, rue de Cheng Du

Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou

sur le site 3mtdk.fr - rubrique stages

**BABY VOLLEY****Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 9h30 à 12h30**

Partenaire : ASLJ Montpellier

Croix d'Argent Volley

Lieu : gymnase Alain Colas  
222, rue de l'Arnel

Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**BADMINTON****Quartier Port Marianne**

Découverte et initiation

**Enfants nés entre 2007 et 2018 de 14h à 17h**

Partenaire : Montpellier Badminton Club

Lieu : gymnase Georges Frèche

245, rue le Titién

Rens. et insc. au 06 07 43 28 40 ou

coach@montpellier-badminton.org

**BASKET****Quartier Centre****Enfants nés entre 2013 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPPT Basket

Lieu : gymnase Olympie

Avenue Jacques Cartier

Rens. et insc. au 04 99 52 60 70

**BASKET**

Quartier Mosson

Initiation au basket

**Enfants nés entre 2010 et 2019 de 9h à 12h**

**Enfants nés entre 2007 et 2009 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Basket Mosson  
 Lieu : gymnase Jean Bouin - Av du Biterros  
 Rens. au 06 20 52 43 43  
 Insc. par mail mbasketmosson@gmail.com

**BOWLING**

Quartier Port Marianne

Initiation et perfectionnement individuel (entraînements, jeux et tournois)

**Enfants nés entre 2009 et 2016 de 10h à 12h**

Partenaire : Bowling club occitan  
 Lieu : Bowling de Montpellier  
 662, avenue de la Pompignane  
 Rens. et insc. au 04 67 65 80 08 ou  
 bowlingdemontpellier.fr

**N BOXE ANGLAISE**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h30 à 16h30**

Partenaire : Asso. Omnisport Figuerolles  
 Lieu : salle de boxe Jean Farré  
 Rue du Mas de Merle  
 Rens. et insc. au 06 22 52 52 07 ou  
 causee\_nadine@hotmail.fr

**N MULTI BOXE**

Quartier Prés d'Arènes

A la découverte des différentes formes de boxe : boxe française, boxe anglaise, muay thai, kick boxing

**Enfants nés entre 2009 et 2012 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Savate Boxe Française  
 Lieu : gymnase Busnel  
 Rue des Razeteurs  
 Rens. au 06 67 95 70 01 et insc. au  
 montpellier.msbf@gmail.com

**N BOZENDO**

Quartier Centre

Découverte de l'escrime au bâton long  
 Stage de 3 jours

**Enfants nés entre 2013 et 2016 Du 20 au 22 octobre 2025 de 10h à 12h**

Partenaire : Bozendo Montpellier  
 Lieu : gymnase A. Blanchard  
 10, rue de Bercy  
 Rens. et insc. mathieu.denat@zaclys.net

**ÉCHECS**

Quartier Centre

Initiation ou perfectionnement suivant le niveau

**Enfants nés entre 2009 et 2018 de 15h30 à 17h30**

Partenaire : Echecs Club Montpellier  
 Lieu : tour de la Babote  
 1, boulevard Victor Hugo  
 Rens. et insc. à partir de 15h30 du mardi au vendredi au 04 67 60 56 19

**ESCALADE**

Quartier Centre

Initiation à l'escalade

**Enfants nés entre 2011 et 2014 de 10h à 12h**

Partenaire : Bleu Vertige  
 Lieu : mur d'escalade gymnase Achille ou salle de pan Pierre Rouzo (en cas de pluie)  
 1, place Marcel Godechot  
 Rens. et insc. par mail  
 stephane.peron@bleuvertige.com

**ESCRIME**

Quartier Centre

Stage d'initiation à l'escrime

**Enfants nés entre 2013 et 2015 de 10h à 12h**

Partenaire : MUC Escrime  
 Lieu : salle d'armes Espace Pitot  
 Place Jacques Mirouze, niveau -3  
 Rens. de 18h à 20h du lundi au vendredi au 04 67 63 39 53. et insc. par mail  
 montpellierescrime@orange.fr

**FOOTBALL**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h à 16h**

Partenaire : Stade Lunaret Nord Montpellier  
 Lieu : terrain de football Vincent Candela  
 Rue Max Mousseron  
 Rens. et insc. au 06 68 63 80 36

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2011 et 2018 de 14h à 16h**

Partenaire : FC Petit Bard  
 Lieu : stade Rachid Malla  
 Rue Paul Rimbaud  
 Rens. au 07 63 26 11 10  
 Insc. sur place

**Enfants nés entre 2011 et 2018 de 15h à 17h**

Partenaire : Sport Talent 34  
 Lieu : stade Alain Delylle  
 1161, rue de Las Sorbes  
 Rens. et insc. au 06 46 09 62 43 ou  
 581494@footoccitanie.fr

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h à 16h30**

Partenaire : AS Celleneuve  
 Lieu : stade Louis Combette  
 Allée sœur Chagny  
 Rens. et insc. au 06 16 19 59 72

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 14h à 16h**

Partenaire : Arceaux Montpellier  
 Lieu : terrain de football Cité Astruc  
 Rue des Coronilles  
 Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou  
 arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2012 et 2015 de 14h à 16h**

Partenaire : FC Pas du Loup  
 Lieu : stade Paul Valéry  
 Rue du Pas du Loup / av. de Vanières  
 Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

**Enfants nés entre 2011 et 2019 de 14h à 17h**

Partenaire : RC Lemasson  
 Lieu : terrain de football B. Giambrone,  
 Rue de Montjuich  
 Rens. et insc. au 06 10 97 28 26 ou  
 524716@footoccitanie.fr

**N Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 17h**

Partenaire : AS Croix d'Argent Football  
 Lieu : terrain de football Gil Fayard  
 150, rue Bourvil  
 Rens. et insc. 06 20 48 55 85 / 07 86 67 32 92 et/ou par mail au 560844@footoccitanie.fr

Stage à la journée: prévoir repas tiré du sac

Quartier Hauts de Massane

**Enfants nés entre 2011 et 2014 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo  
 Lieu : stade Bruno Martini  
 Allée des hauts de Montpellier  
 Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

Quartier Hôpitaux Facs

**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 14h à 17h**

Partenaires : M.U.C. foot  
 Lieu : stade Jeu de Mail  
 Rue de la Jalade  
 Rens. et insc. au 06 36 51 70 21

Quartier Millénaire

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Football Académie  
 Lieu : stade Grammont 11  
 Rens. et insc. au 06 28 71 56 84



**Quartier Mosson**

**Enfants nés entre 2015 et 2018 de 10h à 12h**

**Enfants nés entre 2010 et 2014 de 14h à 16h30**

Partenaire : Paillade Mercure  
 Lieu : terrain synthétique de la Mosson  
 Avenue d'Heidelberg  
 Rens. et insc. au 06 06 53 01 59 ou  
 ascpm@hotmail.fr

**Enfants nés entre 2010 et 2018 de 14h à 16h**

Partenaire : Atlas Paillade  
 Lieu : stade Mosson  
 5, avenue Heidelberg  
 Rens. et insc. au 07 69 20 92 50 et  
 sur place

**FOOTBALL FÉMININ**

**Quartier Mosson**

**Enfants nées entre 2006 et 2014 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée  
 Métropole Taekwondo  
 Lieu : stade Bruno Martini  
 Allée des hauts de Montpellier  
 Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

**(N) Quartier Millénaire**

**Enfants nées entre 2010 et 2015 de 9h à 16h30**

Partenaire : ASPTT Football Féminin  
 Lieu : Stade Grammont n°9  
 Complexe Sportif de Grammont  
 Stage à la journée : prévoir repas tiré du  
 Sac.  
 Rens. et insc. au 06 81 43 21 34

**FULL CONTACT**

**Quartier Mosson**

**Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 15h**

**Enfants nés entre 2011 et 2015 de 15h à 16h**

(boîte éducative)  
 Partenaire : Mosson Full Contact  
 Lieu : Maison pour tous Georges Brassens  
 Place Jacques Brel  
 Rens. et insc. au 06 60 05 36 00 ou  
 ahmed.gueddari@icloud.com

**FUTSAL**

**Quartier Cévennes**

**Enfants nés entre 2008 et 2012 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Futsal  
 Lieu : gymnase Jouanique  
 Rue Jacques Dalcroze  
 Rens. et insc. sur place

**Quartier Mosson**

**Enfants nés entre 2015 et 2017 de 14h à 15h30**

**Enfants nés entre 2011 et 2014 de 15h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Agglomération  
 Futsal  
 Lieu : gymnase Jean Bouin  
 Avenue du Biterrois  
 Rens. et insc. au 06 98 11 59 35

**GYMNASTIQUE**

**RYTHMIQUE**

**Quartier Mosson**

**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier GRS  
 Lieu : gymnase Lou Clapas  
 Complexe sportif de la Mosson  
 Avenue d'Heidelberg  
 Rens. et insc. par mail  
 montpellier.grs@gmail.com

**HANDBALL**

**Quartier Croix d'Argent**

**Enfants nés entre 2015 et 2020 de 14h à 15h30**

**Enfants nés entre 2009 et 2014 de 15h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Chamberte  
 Handball  
 Lieu : gymnase Cerdan  
 260, rue du Pas du Loup  
 Rens. et insc. au 07 67 55 24 24  
 (après-midi) ou contact@mcb34.fr  
 Gourde, tenue et chaussures de sport  
 exigées

**HOCKEY SUR GLACE**

**Quartier Port Marianne - Odysséum**

**Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h45 à 11h45**

Partenaire : Montpellier Métropole  
 Hockey Club  
 Lieu : patinoire Végapolis (entrée club - parking)  
 Place de France  
 Gants obligatoires, tenue chaude et  
 chaussettes  
 Rens. et insc. stages.montpellier-vipers.com



**JUDO**

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2012 et 2017 de 10h à 11h**

Partenaire : École de Judo Montpellier Académie  
Halle des sports la condamine  
267, rue Croix de las Cazes  
Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou  
ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2010 et 2016 de 10h à 12h**

Partenaire : Jytakyoeij Judo 34  
Lieu : Maison pour tous Léo Lagrange  
155, rue de Bologne  
Rens. et insc. au 06 10 78 49 90

Quartier Millénaire

**N** **Enfants nés entre 2010 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : Jytakyoeij Judo 34  
Lieu : Maison pour tous Mélina Mercouri  
842, rue de la Vieille Poste  
Rens. et insc. au 04 68 26 11 77

Quartier Près d'Arènes

**Enfants nés entre 2013 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : La maison du Judo  
Lieu : dojo Ferrari  
419, avenue du Pr Fourcade  
Rens. et insc. au 06 23 30 23 01 ou  
lmdjudo@gmail.com

**MONOCYCLE**

Quartier Croix d'Argent

**Débutant : enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 16h**

**Confirmé : enfants nés entre 2006 et 2014 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Monocycle  
Lieu : gymnase Albert Batteux  
Rue François-Joseph Gossec  
Possibilité de prêt de monocycle  
Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 ou  
montpellier.monocycle.contact@gmail.com

**ROLLERS EN LIGNE**

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2009 et 2020 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Funny Riders  
Lieu : gymnase Albert Batteux  
Rue François-Joseph Gossec  
Prévoir matériel (rollers, protections, casque), possibilité de prêt limité.  
Salle ouverte à 9h30 pour habillage et protections.  
Rens. et insc. au 09 79 17 69 22 ou  
mail.funny.riders@orange.fr

**N** **RUGBY À 13**

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2013 et 2018 de 9h à 16h30**

Partenaire : Montpellier XIII  
Lieu : Stade Sabathé (entrée rue St Cléophas)  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du Sac.  
Rens. et Insc. au 06 27 70 92 21 ou  
a.gutierrez@ffr13.fr

**SPÉLÉOLOGIE ET EXPLORATION DE GROTTES**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2006 et 2013 de 9h à 18h**

**Le samedi 25 octobre 2025**  
(places limitées)  
Partenaire : Spéléo Club Alpin Languedocien  
Lieu : départ local SCAL  
6, rue de la Poésie  
Prévoir rechange complet  
Rens. et insc. au  
bienvenue.scal@free.fr

**TAEKWONDO**

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 15h**

**Enfants nés entre 2013 et 2016 de 15h à 16h**

**Enfants nés entre 2007 et 2012 de 16h à 17h**

Partenaire : Génération Taekwondo  
Lieu : salle de boxe du Petit Bard  
1184, rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 06 27 24 84 34

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 11h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo  
Lieu : Maison pour tous Michel Colluci  
205, rue du Cheng Du  
Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou  
sur le site 3mtkd.fr, rubrique stages

**TENNIS DE TABLE**

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Tennis de Table  
Lieu : gymnase Achille  
1, place Marcel Godechot  
Rens. et insc. au 06 95 69 18 97 lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h  
ou stagesmontpelliertennisdetable@gmail.com

**TIR À L'ARC**

Quartier Près d'Arènes

**Enfants nés entre 2012 et 2017 de 14h30 à 16h30**

Partenaire : Montpellier Arc Club  
Lieu : gymnase Ferrari, salle de tir  
419, avenue du Docteur Fourcade  
Rens. et insc. arclubmontpellier@gmail.com

**TRAMPOLINE/ GYMNASTIQUE**

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : CEP Gym  
Lieu : gymnase Louis Nègre  
Rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

**N** **TROTINETTE**

Quartier Millénaire

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 10h à 12h**

Partenaire : Roll'school  
Lieu : skatepark de Grammont Ronan Pointeau  
123, av. de Grammont  
Rens. et insc. au 06 38 39 32 60 à partir de 18h uniquement par SMS



...ET LES STAGES

# « LA TÊTE ET LES JAMBES »

**QUARTIER CENTRE  
ATHLÉTISME ÉDUCATION  
SANTÉ**

Course, saut, lancer avec des interventions ludiques sur le dopage, la nutrition, la santé

**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Athlétic Méditerranée Métropole  
Lieu : stade Philippidès  
Rue Auguste Broussonnet  
Rens. et insc. au 04 67 63 17 39 (14h à 18h) ou clubma2m@gmail.com

**ENGLISH ET TAP DANCE**

Stage d'initiation aux claquettes et initiation/perfectionnement à l'anglais sous forme ludique (jeux, chansons, conversations, chorégraphies...)

**Enfants nés entre 2018 et 2020 et entre 2013 et 2017 de 14h à 16h**

Partenaire : Tempo Tap  
Lieu : salle « La Babote » - Rue Parlier  
Matériel et chaussures de claquettes prêtés  
Rens. et insc. au 06 03 59 12 83 ou eric.scialo@sfr.fr

**VOLLEY ET BEAUX ARTS**

Stage de volley et initiation à la peinture et au dessin

**Enfants nés entre 2013 et 2015 de 9h30 à 12h30**

Partenaire : Montpellier ASBAM volley  
Lieu : gymnase les Arts  
Rue de la Cavalerie  
Rens. et insc. au 04 67 72 32 87 - 06 86 40 66 61 ou bureau.asbam@gmail.fr

**PLEINE NATURE ET  
SECOURISME**

VTT, canoë, pêche, escalade dans les arbres et secourisme

Brevet de natation de 25m obligatoire  
**Enfants nés entre 2013 et 2015 de 9h30 à 16h30**

Partenaires : Montpellier Languedoc Cyclisme, Montpellier Eaux Vives Canoë Kayak, Chevaliers de la Gaule, Voyage au Bout de la Cime, Aqualove Sauvetage  
Lieu : maison du Lez  
Allée Algéria de Béracasa  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac - Chaussures fermées et tenue de rechange pour le canoë  
(Après 10h, l'enfant ne pourra être pris en charge en raison d'activités nécessitant des déplacements)  
Rens. et insc. en ligne montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/

**QUARTIER CÉVENNES  
ATHLÉTISME ET  
CITOYENNETÉ**

Découverte de l'Athlétisme et de ses disciplines

**Enfants nés entre 2007 et 2018 de 9h à 12h**

Partenaire : Montpellier Petit Bard Athlétique  
Lieu : plateau sportif petit bard, chemin des écoles (face à l'école Deteil)  
Rens. et insc. secretariatmpba@gmail.com

**QUARTIER  
CROIX D'ARGENT  
VOLLEY ET ATELIERS  
CRÉATIFS**

Stage de volley et initiation aux ateliers de création artisanal

**Enfants nés entre 2012 et 2018 de 9h30 à 12h30**

Partenaire : A.S.L. Jeunes Montpellier  
Croix d'Argent Volley  
Lieu : gymnase Alain Colas 222, rue de l'Arnel  
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**QUARTIER  
HÔPITAUX FACULTÉS  
BIATHLON C.O. LASER**

Course d'orientation et tir à la carabine laser

**Enfants nés entre 2012 et 2017 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Biathlon loisir orientation  
Lieu : parc Malbosc  
Rens. et insc. au 06 34 39 16 57 ou mblorientation@gmail.com

**BASEBALL ET FOOTBALL  
AMÉRICAIN**

Initiation à la pratique du Baseball / Baseball 5 et du Football Américain/Flag. Sensibilisation à la culture Américaine et Japonaise

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 17h**

Partenaires : Montpellier Baseball UC (Barracudas) et Montpellier Football Américain (Hurricanes)  
Lieu : complexe Sportif Veyrassi  
Rue des 4 vents  
Rens. et insc. au 06 87 84 17 81 du lundi au mercredi

**PLEINE NATURE À LA  
DÉCOUVERTE DU LEZ  
EN CANOË**

kayak, slackline, stand up paddle, ultimate  
**Enfants nés entre 2011 et 2016 de 9h à 17h**

Brevet de natation de 25 m obligatoire  
Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Canoë Kayak  
Lieu : base de Lavalette  
Rue Jean-François Breton  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac, rechange, chaussures fermées et serviettes obligatoires (combinaisons prêtées par le club)  
Rens. au 06 88 92 14 33 Insc. en ligne montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports

**QUARTIER MALBOSC  
VOL LIBRE ET NUAGES**

Confection cerf-volant, météo (type nuages, vents), mécanique de vol, préparation au brevet d'initiation à l'aéronautique.

**Enfants nés entre 2015 et 2018 de 13h30 à 15h**

**Enfants nés entre 2007 et 2014 de 15h à 16h30**

Partenaire : Volensud  
Lieu : école F. Mitterrand, rue H. Lagattu  
Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou volensud@gmail.com

**QUARTIER MILLÉNAIRE  
ÉQUITATION ET  
COMMUNICATION**

Initiation et découverte de soi au travers du milieu équestre

**Enfants nés entre 2010 et 2016 de 10h à 12h (sauf mercredi)**

Lieu : Centre équestre de Grammont - UCPA  
12€ par demi-journée  
Rens. 04 11 28 06 87  
Insc. hello-grammont@ucpa.asso.fr

**QUARTIER MOSSON  
BOXE AVEC LES MOTS**

Expression verbale et physique, gestion des émotions

**Enfants nés entre 2009 et 2015 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Boxing Paillade  
Lieu : gymnase Arthur Rimbaud  
Rue Mohamed V  
Rens. et insc. au 06 44 91 26 62 ou montpellierboxingpaillade34@gmail.com

## PARASPORT RUGBY FAUTEUIL ET BASKET FAUTEUIL

Initiation et découverte des pratiques sportives en fauteuil roulant  
**Enfants nés entre 2007 et 2017 de 9h30 à 16h30**

Partenaire: Montpellier Handi Rugby et Montpellier Handi Basket  
Lieu: palais des Sports Coubertin  
25, rue de Gènes  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac  
Rens et insc.  
montpellierhandirugby@gmail.com  
mhba.handisport@gmail.com

## QUARTIER PRÉS D'ARÈNES

### **N** KARATÉ ET MANGA

Pratique du Karaté et découverte de l'univers du Manga

**Enfants nés entre 2014 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaires : Jeunesse Sportive Montpellier  
Lieu : gymnase Busnel  
Rue des Razeteurs  
Rens. et insc. au 07 68 18 87 92 ou  
contact.jsmontpellier@gmail.com

## QUARTIER PAUL VALÉRY

### **N** AUTOMNE À « PAUL'VA » ET CIRQUE, ACROSPORT ET NATATION

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 17h**

Partenaire : réseau piscines 3m et MUC Omnisports  
Lieu : piscine Spillaert  
154, rue Camille Desmoulins  
Condition : stage à la semaine 5€  
Prévoir maillot de bain, repas tiré du sac et tenue de sport.  
Rens. au 04 99 54 78 09  
Insc. sur le site piscine Spillaert

## QUARTIER PORT MARIANNE

### **N** MULTISPORTS ET « MON LOPIN DE MER » : mobilisons-nous pour l'Océan !

Embarque sur le navire des Petits Débrouillards pour explorer avec un regard scientifique les côtes et mers du globe ! À travers ce jeu crée ta propre parcelle d'océan : avec sa faune, sa flore et ses activités humaines... saura-t-elle résister à l'épreuve de notre environnement, du climat, des événements naturels ou humains ?

**Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 16h30**

Partenaires : ASPPT et les Petits Débrouillards  
Lieu : complexe sportif Léon Cazal  
237, route de Vauguières  
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac  
Rens. et insc. en ligne  
montpellier.eservices.montpellier3m.fr/  
sports/stages-montpellier-sports

## HORS MONTPELLIER A LA DÉCOUVERTE DE LA 3<sup>E</sup> DIMENSION

Une journée de stage avec un baptême de l'air et initiation aux métiers de l'aéronautique (navigation, météo, mécanique...)

**Enfants nés entre 2009 et 2013 de 10h à 16h**

**Le samedi 25 octobre**

Partenaire : aéroclub de Montpellier Occitanie  
Lieu : aéroclub de Fréjorgues  
Prévoir repas tiré du sac  
Rens. au 04 67 15 05 05 et insc. en ligne  
montpellier.eservices.montpellier3m.fr/  
sports/stages-montpellier-sports  
(une seule participation sur l'année)





## SEMAINE DU 27 AU 31 OCTOBRE 2025

### QUARTIER CROIX D'ARGENT

#### MICRO BASKET

Enfants nés entre 2019 et 2021  
de 10h à 11h30

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent  
Basket.

Lieu : gymnase E. Gambardella  
4, rue Bourrely  
Rens. et insc.  
contact@croixdargentbasket.com

### QUARTIER CÉVENNES

#### BOXE ANGLAISE

Initiation à la boxe anglaise

Enfants nés entre 2007 et 2017  
de 10h à 12h

Partenaire : Ring Athlétique du Petit Bard  
Lieu : salle de boxe du Petit Bard  
1184, rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 06 80 74 85 46

### BOXE THAI ET KICK BOXING

Le lundi et mercredi

Enfants nés entre 2017 et 2020  
de 13h30 à 14h30

Enfants nés entre 2013 et 2016  
de 14h30 à 15h30

Enfants nés entre 2009 et 2012  
de 15h30 à 16h30

Partenaire : Fight Boxing Institut  
Montpellier

Lieu : salle de boxe du Petit Bard  
1184, rue Paul Rimbaud  
Rens. et insc. au 06 25 63 25 75 ou  
faboxe34@gmail.com

### QUARTIER PORT MARIANNE

#### TENNIS

Leçons avec moniteur -  
Initiation et match

Enfants nés entre 2010 et 2015  
de 9h30 à 12h

Partenaire : ASPTT Tennis  
Lieu : complexe sportif de Grammont  
2733, avenue Albert Einstein  
Possibilité de prêt de matériel  
Rens. et insc. au 04 67 64 29 55



OCEAN KAYAK



## STAGES SPORTIFS MUNICIPAUX

### ⚠ VACANCES D'AUTOMNE

INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 6 OCTOBRE 2025 À 13H SUR LE LIEN SUIVANT : [montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/](https://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

### DU 27 AU 31 OCTOBRE 2025

LE PROGRAMME COMPLET DES STAGES SERA MIS EN LIGNE SUR LE SITE DE LA VILLE À PARTIR DU LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025.

Vous y trouverez toutes les informations nécessaires (lieu, date, année de naissance et activités).

#### **Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :**

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Montpellier Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :

**[stages.sportifs@montpellier.fr](mailto:stages.sportifs@montpellier.fr)**

L'encadrement est assuré par les **éducateurs sportifs** municipaux.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid). Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole) pour pouvoir se déplacer avec le groupe sur les différents sites de pratique.

PLACES LIMITÉES !

**STAGE À LA SEMAINE**

**PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.**





# INDEX

## ALPHABÉTIQUE

### A

Arts du cirque **9-39**  
Arts martiaux coréens **9-21-39**

### B

Baby basket **9-21-39**  
Baby football **9-21-39**  
Baby gym **9-21-39**  
Baby judo **9-21-39**  
Baby natation **9-21-39**  
Baby rollers **9-21-39**  
Baby taekwondo **9-21-39**  
Baby volley **9-21-39**  
Badminton **9-21-39**  
Basket **9-10-21-39-40**  
Bowling **10-21-22-40**  
Boxe anglaise **10-16-22-28-40-46**  
Multi boxe **10-22-40**  
Boxe thai et kick boxing **16-28-46**  
Bozendo **10-22-40**

### C

Carte été jeunes **37**  
Carte Montpellier Sport **4**  
Carte quartiers **6**  
Course d'orientation **10-22**

### E

Échecs **10-22-40**  
Escalade **10-22-40**  
Escrime **10-22-40**

### F

Football **10-22-40**  
Football féminin **11-23-41**  
Full contact **11-23-41**  
Futsal **11-23-41**

### G

Gymnastique rythmique **11-23-41**

### H

Handball **11-23-41**  
Handball et multisports pleine nature **35**  
Hockey sur glace **11-23-41**

### J

Judo **11-12-24-42**

### M

Micro basket **16-28-35-46**  
Monocycle **11-12-24-42**

### P

Para multisports **12-24**  
Plongée subaquatique **35**

### R

Rollers en ligne **12-24-42**  
Rugby à 13 **12-24-42**

### S

Spéléologie et exploration de grottes **12-24-42**  
Stages « la tête et les jambes » **14-26-44**  
Stages sportifs municipaux **18-19-30-31-36-48**

### T

Taekwondo **12-24-42**  
Tai chi chuang **31-37**  
Tambourin **35**  
Tennis **16-28-46**  
Tennis de table **12-24-42**  
Tir à l'arc **12-42**  
Trampoline et gymnastique **12-24-42**  
Triathlon **15-27**  
Trotinette **12-24-42**

### Z

Zest **51**

## RENDEZ-VOUS LE 14 JUIN

pour la 3<sup>e</sup> édition de la

# ZEST 2025

**AU PARC DE LA RAUZE**  
**Complexe sportif Claude Béal**

Avenue du Docteur Fourcade

**+ d'informations à venir sur**  
[montpellier.fr/zest](http://montpellier.fr/zest)

**Venez en famille découvrir et pratiquer des activités sportives gratuitement.**

Cette manifestation, ouverte à l'ensemble des Montpelliérains, s'inscrit pleinement dans notre ambition politique : faire de la ville un véritable gymnase à ciel ouvert.

**AU PROGRAMME :** démonstrations sportives, initiations pour petits et grands, rencontres avec des champions... un moment de partage festif réalisé avec les associations sportives partenaires et les éducateurs sportifs de la collectivité.



# LE SPORT ET LA CULTURE ACCESSIBLES À TOUS

2024-2025

## COUP DE POUCE JEUNE

### 50€\* d'aide

pour toute 1<sup>re</sup> adhésion à une **association sportive, culturelle ou de loisirs** pour les jeunes Montpelliéraines et Montpelliérains **de 6 à 16 ans.**

\*Sous conditions de ressources

“ Protéger le pouvoir d'achat et encourager les pratiques sportives, culturelles et de loisirs des plus jeunes, c'est l'ambition que s'est donnée Montpellier avec le dispositif Coup de Pouce Jeune. ”



Safi N'Diaye

Ancienne joueuse internationale de Rugby.  
Investie auprès des féminines Elite 1 au Montpellier Hérault Rugby.  
Marraine du dispositif Coup de Pouce Jeune

[montpellier.fr/coup-de-pouce-jeune](http://montpellier.fr/coup-de-pouce-jeune)