

## Activite adultes niveau 3-4

MARDI 15 ET JEUDI 17 AVRIL

DE 12H45 À 13H30



**Vous souhaitez perfectionner vos techniques et optimiser vos performances aquatiques ? Notre activité est conçue pour vous !**

**Au programme :**

- Travail technique
- Travail spécifique de la respiration
- Endurance et vitesse

**+ D'INFOS**



<https://www.montpellier.fr/territoire/lieux-equipements/piscine-pitot#/search@43.6125060,3.8704380,15.00>

TARIF : activité  
à la séance



# STAGE SECU'PASS

DU 14 AU 18 AVRIL 2025  
DE 10H45 A 11H30 ET  
DE 11H30 A 12H15



Enfant



Brassards



Enfant

Des **activités et des animations** sont mises en place dans les piscines **pour les enfants de 4 ans révolus à 6 ans**, afin de leur permettre d'être eux-mêmes acteurs de leur **découverte du milieu aquatique**, de **développer leur motricité** et d'**apprendre les mouvements élémentaires de la natation**.

TARIF : stage  
de 5 jours

+ D'INFOS



<https://www.montpellier.fr/territoire/lieux-equipements/piscine-pitot#/search@43.6125060,3.8704380,15.00>

